

# Вкусно как дома!

Супы в питании детей играют важную роль. Они являются источником энергии и материалом для построения органов и тканей тела, возбуждают аппетит. Правильно приготовленный суп – это сбалансированный набор белков, жиров и углеводов, а также витаминов, минералов и клетчатки.

Девочки 7-ых классов научились варить суп с фрикадельками. Получилось вкусно, как дома.

