

Здоровое питание - активное долголетие

В рамках всероссийской акции «Здоровое питание – активное долголетие» ученица 9 «В» класса Равина Элла познакомили учащихся 5–х классов с правилами и пирамидой питания, способом определения индекса массы тела. В конце занятия школьники самостоятельно сделали вывод о том, что правильное питание – залог здоровья.

