

Меню на "21" января 2025 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	45,99	1\250	296/2013	11,22	8,78	47,56	314,63
Кофейный напиток с молоком	14,31	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Яблоко	19,79	1 шт	9.1.2.6\2008	0,42	0,42	10,29	49,35
Хлеб ржаной	4,97	1\49	6.3.5.3/2008	2,71	0,49	13,69	71,34
Батон нарезной	6,94	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	92,00						
Обед							
Салат "Школьные годы"	28,33	1\100	38\2003	31,05	37,47	4,91	480,86
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	10,88	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Куриное филе в соусе с томатом	77,59	1\110	210\2009	31,63	38,16	5,00	489,77
Гречка отварная	16,95	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	2,03	1\20	6.3.5.3/2008	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выбор							
Салат "Школьные годы"	28,33	1\100	38\2003	31,05	37,47	4,91	480,86
Салат из квашеной капусты с луком	12,82	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Борщ из свежей капусты с картофелем	7,04	1\200	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Куриное филе в соусе с томатом	55,80	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Гречка отварная	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Куры отварные (филе)	54,61	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00

Зав. производством



Меню на "21" января 2025 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	37,71	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Масло сливочное	14,43	1\10	5.1.5\2003	0,15	10,80	0,15	99,00
Батон нарезной	3,86	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Кофейный напиток с молоком	12,88	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Пюре фруктовое	29,00	1\125	2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Хлеб ржаной	1,88	1\19	6.3.5.3/2008	1,25	0,23	6,35	33,06
Итого:	99,76						
Обед							
Салат "Школьные годы"	17,00	1\60	38\2003	0,71	3,07	2,11	39,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	7,04	1\200	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Куриное филе в соусе с томатом	55,80	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Гречка отварная	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	1,27	1\13	6.3.5.3/2008	0,86	0,16	4,34	22,62
Батон	2,31	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	99,76						
Всего:	194,88						
Свободный выбор							
Салат "Школьные годы"	28,33	1\100	38\2003	31,05	37,47	4,91	480,86
Салат из квашеной капусты с луком	12,82	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Борщ из свежей капусты с картофелем	7,04	1\200	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Куриное филе в соусе с томатом	55,80	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Гречка отварная	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Куры отварные (филе)	54,61	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "21" января 2025 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	45,99	1\250	296/2013	11,22	8,78	47,56	314,63
Кофейный напиток с молоком	14,31	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Яблоко	19,79	1 шт	9.1.2.6/2008	0,42	0,42	10,29	49,35
Хлеб ржаной	4,97	1\49	6.3.5.3/2008	2,71	0,49	13,69	71,34
Батон нарезной	6,94	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	92,00						
Обед							
Салат "Школьные годы"	28,33	1\100	38\2003	31,05	37,47	4,91	480,86
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	10,88	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Куриное филе в соусе с томатом	77,59	1\110	210\2009	31,63	38,16	5,00	489,77
Гречка отварная	16,95	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	2,03	1\20	6.3.5.3/2008	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выбор							
Салат "Школьные годы"	28,33	1\100	38\2003	31,05	37,47	4,91	480,86
Салат из квашеной капусты с луком	12,82	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Борщ из свежей капусты с картофелем	7,04	1\200	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Куриное филе в соусе с томатом	55,80	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Гречка отварная	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Куры отварные (филе)	54,61	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Евгений

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева