

Утверждаю

Директор школы

# Меню на "28" января 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	19,49	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Кофейный напиток с молоком	13,08	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с маслом	26,27	15\30	88\2003	2,12	8,24	13,52	137,70
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Хлеб ржаной	4,16	1\42	6.3.5.3/2008	2,71	0,49	13,69	71,34
<b>Итого:</b>	<b>92,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	14,21	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Суп картофельный с клецками	11,76	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	80,19	100\40	2017, 2003	19,22	19,75	2,69	264,32
Макароньы отварные	15,05	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Сок фруктовый	13,05	1\180	11.1.1.16/08	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	3,74	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
<b>Итого:</b>	<b>138,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выдор</b>							
Салат "Школьный"	8,52	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	5,71	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	56,35	1\100	2017, 2003	13,62	14,42	2,99	195,52
Макароньы отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	31,90	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	15,59	1\200	131\2003	3,65	4,64	15,27	116,80
Гречка отварная рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

Меню на "28" января 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	15,59	1\200	131\2003	3,65	4,64	15,27	116,80
Яйцо вареное	17,40	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Кофейный напиток с молоком	13,08	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Бутерброд с маслом	19,83	10\35	88\2003	2,12	8,24	13,52	137,70
Хлеб ржаной	4,86	1\48	6.3.5.3/2008	3,17	0,58	16,03	83,52
<b>Итого:</b>	<b>99,76</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	8,52	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	5,71	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	56,35	1\100	2017, 2003	13,62	14,42	2,99	195,52
Макароны отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	13,05	1\180	11.1.1.16/08	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	1,28	1\13	6.3.5.3/2008	0,86	0,16	4,34	22,62
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>99,76</b>						
<b>Всего:</b>	<b>199,52</b>						
<b>Свободный выдор</b>							
Салат "Школьный"	8,52	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	5,71	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	56,35	1\100	2017, 2003	13,62	14,42	2,99	195,52
Макароны отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	31,90	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	15,59	1\200	131\2003	3,65	4,64	15,27	116,80
Гречка отварная рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер

*Шептунова*  
*А.В. Андреева*

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

Меню на "28" января 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	19,49	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Кофейный напиток с молоком	13,08	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с маслом	26,27	15\30	88\2003	2,12	8,24	13,52	137,70
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Хлеб ржаной	4,16	1\42	6.3.5.3/2008	2,71	0,49	13,69	71,34
<b>Итого:</b>	<b>92,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	14,21	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Суп картофельный с клёцками	11,76	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	80,19	100\40	2017, 2003	19,22	19,75	2,69	264,32
Макароны отварные	15,05	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Сок фруктовый	13,05	1\180	11.1.1.16/08	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	3,74	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
<b>Итого:</b>	<b>138,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат "Школьный"	8,52	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клёцками	5,71	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	56,35	1\100	2017, 2003	13,62	14,42	2,99	195,52
Макароны отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	31,90	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	15,59	1\200	131\2003	3,65	4,64	15,27	116,80
Гречка отварная рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Зав. производством							

Индивидуальный  
приниматель  
калтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева