

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "24" января 2025 года

ИП Шелтунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
Завтрак							
Запеканка из творога	38,15	1\90	313\2013	14,40	15,12	14,34	255,00
Кофейный напиток с молоком	13,08	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Каша манная молочная	32,47	250\10	328\2003	7,45	14,75	38,78	317,50
Бутерброд с джемом из абрикосов	4,57	10\15	85\2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	3,73	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Итого:	92,00						
Обед							
Маринованная капуста	8,00	1\100	81\2004	1,60	10,00	3,58	110,60
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей (филе)	36,83	250\10\20	63\2009	8,20	8,69	10,86	154,63
Тефтели из птицы с соусом	57,85	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Рис припущенный	17,40	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Сок фруктовый	13,05	1\180	11.1.1.5\2003	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	3,33	1\33	6.3.5.3/2008	2,18	0,40	11,02	57,42
Батон нарезной	1,54	1\10	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						

Свободный выбор

Запеканка из творога	50,86	1\120	313\2013	19,20	20,16	19,12	340,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	14,30	200\5	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Тефтели из птицы с соусом	57,85	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Маринованная капуста	4,80	1\60	81\2004	0,96	6,00	2,15	66,36
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Чай с молоком	6,53	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	41,88	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	14,50	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Утверждаю

Директор школы

Меню на "24" января 2025 года

ИП Шелтунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	50,86	1\120	313\2013	19,20	20,16	19,12	340,00
Хлеб ржаной	2,39	1\24	6.3.5.3/2008	1,85	0,34	9,35	48,72
Кофейный напиток с молоком	13,08	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Каша молочная манная (жидкая)	28,86	200\10	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	4,57	10\15	85\2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Итого:	99,76						
Обед							
Маринованная капуста	4,80	1\60	81\2004	0,96	6,00	2,15	66,36
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	14,30	200\5	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Тефтели из птицы с соусом	57,85	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Рис припущенный	14,50	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Батон нарезной	3,21	1\21	6.1.3.2.2./2008	1,60	0,59	10,79	55,02
Хлеб ржаной	2,56	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	99,76						
Всего к оплате:	199,52						
Свободный выбор							
Запеканка из творога	50,86	1\120	313\2013	19,20	20,16	19,12	340,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	14,30	200\5	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Тефтели из птицы с соусом	57,85	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Маринованная капуста	4,80	1\60	81\2004	0,96	6,00	2,15	66,36
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Чай с молоком	6,53	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	41,88	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	14,50	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Утверждаю

Директор школы

Меню на "24" января 2025 года

ИП Шелтунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
Завтрак							
Запеканка из творога	38,15	1\90	313\2013	14,40	15,12	14,34	255,00
Кофейный напиток с молоком	13,08	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Каша манная молочная	32,47	250\10	328\2003	7,45	14,75	38,78	317,50
Бутерброд с джемом из абрикосов	4,57	10\15	85\2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	3,73	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Итого:	92,00						
Обед							
Маринованная капуста	8,00	1\100	81\2004	1,60	10,00	3,58	110,60
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей (филе)	36,83	250\10\20	63\2009	8,20	8,69	10,86	154,63
Тефтели из птицы с соусом	57,85	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Рис припущенный	17,40	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Сок фруктовый	13,05	1\180	11.1.1.5\2003	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	3,33	1\33	6.3.5.3/2008	2,18	0,40	11,02	57,42
Батон нарезной	1,54	1\10	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выбор							
Запеканка из творога	50,86	1\120	313\2013	19,20	20,16	19,12	340,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	14,30	200\5	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Тефтели из птицы с соусом	57,85	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Маринованная капуста	4,80	1\60	81\2004	0,96	6,00	2,15	66,36
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Чай с молоком	6,53	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	41,88	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	14,50	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством