

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "23" января 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Чай с сахаром	2,83	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Омлет натуральный	38,06	1\90	301\2013	7,75	12,05	2,08	146,77
Каша молочная рисовая жидкая	34,90	250\10	330\2003	6,23	14,75	40,18	320,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Хлеб ржаной	1,72	1\17	6.3.5.3/2008	1,12	0,20	5,68	29,58
Итого:	92,00						
Обед							
Винегрет овощной	10,72	1\100	50\2022	1,40	10,04	7,29	125,00
Рассольник Ленинградский со сметаной	20,87	250\10	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Шашлык из куриного филе с томатным соусом	79,00	100\30	тгк, 453	19,32	20,12	3,38	270,88
Макаронные изделия отварные	15,05	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из сухофруктов	6,98	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,07	1\31	6.3.5.3/2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	138,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	13,66	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Винегрет овощной	6,43	1\60	50\2022	0,84	6,02	4,37	75,00
Рассольник Ленинградский	8,45	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Шашлык из куриного филе с томатным соусом	59,55	1\100	тгк, 453	14,52	15,18	2,71	204,80
Макаронные изделия отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Каша молочная рисовая (жидкая)	38,02	200\15	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	2,83	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Р

Исполнитель
Г.И. Шептунова
Е.И. Шептунова

О.Б. Шептунова
А.В. Шептунова

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "23" января 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Чай с сахаром	2,83	1\180	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша молочная рисовая (жидкая)	38,02	200\15	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Омлет	40,17	1\95	301\2013	8,18	12,72	2,19	154,92
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Хлеб ржаной	3,47	1\34	6.3.5.3/2008	2,24	0,41	11,36	59,16
Батон нарезной	3,09	1\20	6.1.3.2.2./2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	99,76						
Обед							
Винегрет овощной	6,43	1\60	50\2022	0,84	6,02	4,37	75,00
Рассольник Ленинградский	8,45	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Шашлык из куриного филе с томатным соусом	59,55	1\100	тгк, 453	14,52	15,18	2,71	204,80
Макаронные изделия отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Компот из сухофруктов	6,98	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	4,27	1\42	6.3.5.3/2008	2,77	0,50	14,03	73,08
Батон нарезной	1,54	1\10	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	99,76						
Всего:	199,52						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	13,66	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Винегрет овощной	6,43	1\60	50\2022	0,84	6,02	4,37	75,00
Рассольник Ленинградский	8,45	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Шашлык из куриного филе с томатным соусом	59,55	1\100	тгк, 453	14,52	15,18	2,71	204,80
Макаронные изделия отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Каша молочная рисовая (жидкая)	38,02	200\15	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	2,83	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
подпись
Е.А.Андреева

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "23" января 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Чай с сахаром	2,83	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Омлет натуральный	38,06	1\90	301\2013	7,75	12,05	2,08	146,77
Каша молочная рисовая жидкая	34,90	250\10	330\2003	6,23	14,75	40,18	320,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Хлеб ржаной	1,72	1\17	6.3.5.3/2008	1,12	0,20	5,68	29,58
Итого:	92,00						
Обед							
Винегрет овощной	10,72	1\100	50\2022	1,40	10,04	7,29	125,00
Рассольник Ленинградский со сметаной	20,87	250\10	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Шашлык из куриного филе с томатным соусом	79,00	100\30	тгк, 453	19,32	20,12	3,38	270,88
Макаронные изделия отварные	15,05	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из сухофруктов	6,98	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,07	1\31	6.3.5.3/2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	138,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	13,66	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Винегрет овощной	6,43	1\60	50\2022	0,84	6,02	4,37	75,00
Рассольник Ленинградский	8,45	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Шашлык из куриного филе с томатным соусом	59,55	1\100	тгк, 453	14,52	15,18	2,71	204,80
Макаронные изделия отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Каша молочная рисовая (жидкая)	38,02	200\15	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	2,83	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством