

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

**Меню на "22" января 2025 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Чай с сахаром	2,47	1\200	434\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сыр	20,10	1\25	1.6.1.8\2008	5,80	7,38	0,00	91,00
Суп молочный с макаронными изделиями	30,87	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	3,57	1\36	6.3.5.3/2008	2,71	0,49	13,69	71,34
Батон нарезной	3,09	1\20	6.1.3.2.2./2008	1,52	0,56	10,28	52,40
<b>Итого:</b>	<b>92,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	31,73	1\100	61\2003	1,08	8,47	4,60	100,00
Суп-лапша "Домашняя"	11,22	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	78,72	1\260	158\2\2003	27,01	9,42	26,67	304,57
Компот из свежих плодов или ягод	10,65	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	4,14	1\41	6.3.5.3/2008	2,71	0,49	13,69	71,34
Батон нарезной	1,54	1\10	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
<b>Итого:</b>	<b>138,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	30,87	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Суп-лапша "Домашняя"	11,22	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	55,74	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Салат из свежих помидоров с растительным маслом	19,04	1\60	61\2003	0,65	5,08	2,76	60,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Компот из свежих плодов или ягод	9,62	1\180	282\2009	0,14	0,00	13,49	54,58
Куры отварные (филе)	41,88	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством



Индивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Прохоровна  
ОГРНИП 318503501029332  
ИНН 580513165142



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

## Меню на "22" января 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Суп молочный с макаронными изделиями	30,87	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Яйцо вареное	17,40	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Сыр российский	14,47	1\18	1.6.1.8\2008	4,18	5,31	0,00	65,52
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Батон нарезной	2,90	1\20	6.1.3.2.2./2008	1,44	0,53	9,77	49,78
<b>Итого:</b>	<b>99,76</b>						

<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров с растительным маслом	19,04	1\60	61\2003	0,65	5,08	2,76	60,00
Суп-лапша "Домашняя"	11,22	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	55,74	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Компот из свежих плодов или ягод	9,62	1\180	282\2009	0,14	0,00	13,49	54,58
Хлеб ржаной	1,83	1\19	6.3.5.3/2008	1,19	0,22	6,01	31,32
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>99,76</b>						
<b>Всего:</b>	<b>102,66</b>						

<b>Свободный выбор</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	30,87	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Суп-лапша "Домашняя"	11,22	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	55,74	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Салат из свежих помидоров с растительным маслом	19,04	1\60	61\2003	0,65	5,08	2,76	60,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

### В том числе диетические блюда

Компот из свежих плодов или ягод	9,62	1\180	282\2009	0,14	0,00	13,49	54,58
Куры отварные (филе)	41,88	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.Б. Андреева

## Меню на "22" января 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Чай с сахаром	2,47	1\200	434\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сыр	20,10	1\25	1.6.1.8\2008	5,80	7,38	0,00	91,00
Суп молочный с макаронными изделиями	30,87	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	3,57	1\36	6.3.5.3/2008	2,71	0,49	13,69	71,34
Батон нарезной	3,09	1\20	6.1.3.2.2./2008	1,52	0,56	10,28	52,40
<b>Итого:</b>	<b>92,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	31,73	1\100	61\2003	1,08	8,47	4,60	100,00
Суп-лапша "Домашняя"	11,22	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	78,72	1\260	158\2\2003	27,01	9,42	26,67	304,57
Компот из свежих плодов или ягод	10,65	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	4,14	1\41	6.3.5.3/2008	2,71	0,49	13,69	71,34
Батон нарезной	1,54	1\10	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
<b>Итого:</b>	<b>138,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	30,87	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Суп-лапша "Домашняя"	11,22	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	55,74	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Салат из свежих помидоров с растительным маслом	19,04	1\60	61\2003	0,65	5,08	2,76	60,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Компот из свежих плодов или ягод	9,62	1\180	282\2009	0,14	0,00	13,49	54,58
Куры отварные (филе)	41,88	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Викторовна  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андрица