

**Меню на "20" января 2025 год**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	32,20	200\12	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	24,74	20\30	6.1.3.2.2./2008	2,92	1,10	34,22	157,67
Хлеб ржаной	3,84	1\38	6.3.5.3/2008	2,51	0,46	12,69	66,12
<b>Итого:</b>	<b>92,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	7,82	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками, с курицей	28,79	250\15	46\2009	6,45	5,71	16,84	144,94
Плов	87,19	1\200	184\2/2003	25,32	9,57	41,07	356,00
Компот из смеси сухофруктов	6,79	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	4,61	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,80	1\19	6.1.3.2.2./2008	1,44	0,53	9,77	49,78
<b>Итого:</b>	<b>138,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из белокачанной капусты	4,69	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками	11,76	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	70,06	1\150	184\2/2003	18,99	7,18	30,80	267,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша "Дружба"	29,32	200\10	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	54,61	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством



Индивидуальный предприниматель  
 Шептунова Ольга Брониславовна

ООО "Шептунова"  
 Администрация

**Меню на "20" января 2025 год**

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	29,32	200\10	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Кофейный напиток с молоком	12,88	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	3,82	1\38	6.3.5.3/2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Бутерброд с сыром	24,74	25\30	6.1.3.2.2./2008	2,92	1,10	34,22	157,67
Сок фруктовый 0,2	29,00	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Итого:</b>	<b>99,76</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты	4,69	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками	11,76	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	70,06	1\150	184\2/2003	18,99	7,18	30,80	267,00
Компот из смеси сухофруктов	6,79	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,90	1\26	6.1.3.2.2./2008	1,98	0,73	13,36	68,12
<b>Итого:</b>	<b>99,76</b>						
<b>Всего:</b>	<b>199,52</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из белокочанной капусты	4,69	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками	11,76	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	70,06	1\150	184\2/2003	18,99	7,18	30,80	267,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша "Дружба"	29,32	200\10	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	54,61	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством \_\_\_\_\_

Индивидуальный предприниматель  
 Шептунова Ольга Брониславовна  
 ОГРНИП 318583500029332  
 ИНН 583513165142

О.Б. Шептунова  
 А.В. Андреева

**Меню на "20" января 2025 год**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	32,20	200\12	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	24,74	20\30	6.1.3.2.2./2008	2,92	1,10	34,22	157,67
Хлеб ржаной	3,84	1\38	6.3.5.3/2008	2,51	0,46	12,69	66,12
<b>Итого:</b>	<b>92,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	7,82	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками, с курицей	28,79	250\15	46\2009	6,45	5,71	16,84	144,94
Плов	87,19	1\200	184\2/2003	25,32	9,57	41,07	356,00
Компот из смеси сухофруктов	6,79	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	4,61	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,80	1\19	6.1.3.2.2./2008	1,44	0,53	9,77	49,78
<b>Итого:</b>	<b>138,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из белокачанной капусты	4,69	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками	11,76	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	70,06	1\150	184\2/2003	18,99	7,18	30,80	267,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша "Дружба"	29,32	200\10	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	54,61	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель Шептунова Ольга Брониславовна

О.Б. Шептунова