

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "17" января 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	37,93	200\15	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	17,68	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Яблоко	19,79	1 шт	9.1.2.6\2008	0,42	0,42	10,29	49,35
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Батон нарезной	2,37	1\16	6.1.3.2.2\2008	1,22	0,45	8,22	41,92
Хлеб ржаной	2,05	1\20	6.3.5.3\2008	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	34,29	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	17,03	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Тефтели из птицы с соусом	61,42	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Макаронные изделия отварные	15,05	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Кисель	6,06	1\180	274\2009	1,22	0,00	26,12	104,57
Хлеб ржаной	2,61	1\26	6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	1,54	1\10	6.1.3.2.2\2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	138,00						
Всего:	93,54						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	12,82	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	20,58	1\60	59\2003	0,44	5,05	1,44	53,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	7,04	1\200	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	49,47	1\130	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2л	29,00	1 шт	11.1.1.15\2008	0,6	0,4	32,6	140
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	37,93	200\15	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Куры отварные (филе)	54,61	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	14,50	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

(подпись)

Исполнительный директор школы
 Е.А. Шептунова

(подпись)

О.Б. Шептунова
 А.В. Шептунова

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "17" января 2025 года

ИП Шелтунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	42,01	250\15	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	17,68	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Яблоко	19,79	1 шт	9.1.2.6\2008	0,52	0,52	12,74	61,10
Батон нарезной	3,86	1\25	6.1.3.2.2\2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Хлеб ржаной	4,24	1\41	6.3.5.3\2008	2,77	0,50	14,03	73,08
Итого:	99,76						
Обед							
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	20,58	1\60	59\2003	0,44	5,05	1,44	53,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	7,04	1\200	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	49,47	1\130	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Кисель	6,06	1\180	274\2009	1,22	0,00	26,12	104,57
Хлеб ржаной	0,98	1\10	6.3.5.3\2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Батон нарезной	3,09	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	99,76						
Всего:	199,52						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	12,82	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	20,58	1\60	59\2003	0,44	5,05	1,44	53,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	7,04	1\200	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	49,47	1\130	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кеке Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2л	29,00	1 шт	11.1.1.15\2008	0,6	0,4	32,6	140
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	37,93	200\15	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Куры отварные (филе)	54,61	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	14,50	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный
 предприниматель
 Е.И. Шапорова

О.Б. Шелтунова
 А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "17" января 2025года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	37,93	200\15	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	17,68	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Яблоко	19,79	1 шт	9.1.2.6\2008	0,42	0,42	10,29	49,35
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Батон нарезной	2,37	1\16	6.1.3.2.2\2008	1,22	0,45	8,22	41,92
Хлеб ржаной	2,05	1\20	6.3.5.3\2008	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	34,29	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	17,03	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Тефтели из птицы с соусом	61,42	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Макаронные изделия отварные	15,05	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Кисель	6,06	1\180	274\2009	1,22	0,00	26,12	104,57
Хлеб ржаной	2,61	1\26	6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	1,54	1\10	6.1.3.2.2\2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	138,00						
Всего:	93,54						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	12,82	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	20,58	1\60	59\2003	0,44	5,05	1,44	53,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	7,04	1\200	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	49,47	1\130	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2л	29,00	1 шт	11.1.1.15\2008	0,6	0,4	32,6	140
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	37,93	200\15	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Куры отварные (филе)	54,61	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	14,50	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

ИП Шептунова
 О.Б.

О.Б. Шептунова
 А.В. Алфеева