

Российская Федерация
 город Пенза
 Индивидуальный предприниматель
 Шептунова Ольга Брониславовна
 ОГРНИП 3105493503029332
 ИНН 530513165142

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "14" января 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	15,57	1\200	131\2003	3,65	4,64	15,27	116,80
Кофейный напиток с молоком	12,88	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Яйцо вареное	14,50	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Бутерброд с маслом	17,51	10\20	88\2003	1,42	5,49	9,01	91,80
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Хлеб ржаной	2,54	1\26	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	92,00						
Обед							
Салат "Школьный"	13,37	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Суп картофельный с клецками	11,57	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	84,16	100\40	2017, 2003	19,43	20,49	4,08	277,44
Макароны отварные	15,05	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Сок фруктовый	10,96	1\180	11.1.1.16/08	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	2,89	1\29	6.3.5.3/2008	1,91	0,35	9,69	50,46
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	138,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	12,82	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат "Школьный"	8,02	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	5,57	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	59,85	1\100	2017, 2003	13,62	14,42	2,99	195,52
Макароны отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Вафли "Обожайка" 50 гр	29,00	1 шт	табл	9,12	3,36	61,65	314,4
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
В том числе диетические блюда	9,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Суп молочный с крупой рисовой	15,57	1\200	131\2003	3,65	4,64	15,27	116,80
Гречка отварная рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00

Индивидуальный предприниматель
 Еужалтер



О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева

Меню на "14" января 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	15,57	1\200	131\2003	3,65	4,64	15,27	116,80
Яйцо вареное	14,50	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Какао с молоком	17,68	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Бутерброд с маслом	19,06	10\30	88\2003	1,89	7,32	12,02	122,40
Хлеб ржаной	3,95	1\39	6.3.5.3/2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Итого:	99,76						
Обед							
Салат "Школьный"	8,02	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	5,57	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	59,85	1\100	2017, 2003	13,62	14,42	2,99	195,52
Макароны отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	10,96	1\180	11.1.1.16/08	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	1,54	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	1,28	1\10	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	99,76						
Всего:	199,52						
Свободный выдор							
Салат из квашеной капусты с луком	12,82	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат "Школьный"	8,02	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	5,57	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	59,85	1\100	2017, 2003	13,62	14,42	2,99	195,52
Макароны отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Вафли "Обожайка" 50 гр	29,00	1 шт	табл	9,12	3,36	61,65	314,4
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	15,57	1\200	131\2003	3,65	4,64	15,27	116,80
Гречка отварная рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
 предприниматель
 Бухгалтер

О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева

Российская Федерация
 город Пенза
 Индивидуальный предприниматель
 Шептунова Ольга Брониславовна
 ОГРНИП 318503500029332
 ИНН 52-12185142

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "14" января 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	15,57	1\200	131\2003	3,65	4,64	15,27	116,80
Кофейный напиток с молоком	12,88	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Яйцо вареное	14,50	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Бутерброд с маслом	17,51	10\20	88\2003	1,42	5,49	9,01	91,80
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Хлеб ржаной	2,54	1\26	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	92,00						
Обед							
Салат "Школьный"	13,37	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Суп картофельный с клёцками	11,57	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	84,16	100\40	2017, 2003	19,43	20,49	4,08	277,44
Макароньы отварные	15,05	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Сок фруктовый	10,96	1\180	11.1.1.16/08	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	2,89	1\29	6.3.5.3/2008	1,91	0,35	9,69	50,46
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	138,00						
Всего:	145,00						
Свободный выдор							
Салат из квашеной капусты с луком	12,82	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат "Школьный"	8,02	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клёцками	5,57	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	59,85	1\100	2017, 2003	13,62	14,42	2,99	195,52
Макароньы отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Вафли "Обожайка" 50 гр	29,00	1 шт	табл	9,12	3,36	61,65	314,4
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
В том числе диетические блюда	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Суп молочный с крупой рисовой	15,57	1\200	131\2003	3,65	4,64	15,27	116,80
Гречка отварная рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер

Handwritten signature

О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева