

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "9" января 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Суп молочный с макаронными изделиями	28,69	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Яйцо вареное	14,50	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Батон нарезной	4,02	1\30	6.1.3.2.2./2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Хлеб ржаной	1,39	1\16	6.3.5.3/2008	1,06	0,19	5,34	27,84
<b>Итого:</b>	<b>92,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	7,20	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Рассольник Ленинградский с курицей (филе)	33,21	250\15	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	69,54	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Гречка отварная	16,26	1\180	445\2\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром и лимоном	4,10	180\13,5\6,3	1.1.1.16/2008	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	2,32	1\27	6.3.5.3/2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Батон нарезной	5,37	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	20,56	104,80
<b>Итого:</b>	<b>138,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						

Зав. производством

*Handwritten signature*

Индивидуальный  
проектировщик

Е.С.Сидорова

*Handwritten signature*

О.Б. Шептунова

А.В. Андреева

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "9" января 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Суп молочный с макаронными изделиями	28,69	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Яйцо вареное	14,50	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Батон нарезной	4,02	1\30	6.1.3.2.2./2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Хлеб ржаной	1,39	1\16	6.3.5.3/2008	1,06	0,19	5,34	27,84
<b>Итого:</b>	<b>92,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	7,20	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Рассольник Ленинградский с курицей (филе)	33,21	250\15	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	69,54	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Гречка отварная	16,26	1\180	445\2\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром и лимоном	4,10	180\13,5\6,3	11.1.1.16/2008	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	2,32	1\27	6.3.5.3/2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Батон нарезной	5,37	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	20,56	104,80
<b>Итого:</b>	<b>138,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

**Меню на "9" января 2025 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Суп молочный с макаронными изделиями	28,69	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Яйцо вареное	14,50	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Зефир глазированный	21,75	1 шт	табл/2008	0,60	3,60	21,30	123,00
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Батон нарезной	3,60	1\28	6.1.3.2.2./2008	2,05	0,76	13,88	70,74
<b>Итого:</b>	<b>99,76</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	4,32	1\60	23\2009	0,86	3,05	5,70	45,21
Рассольник Ленинградский	8,45	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Тефтели из птицы с соусом	62,14	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Каша гречневая рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из сухофруктов	6,13	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,16	1\36	6.3.5.3/2008	2,38	0,43	12,02	62,64
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>99,76</b>						
<b>Всего:</b>	<b>199,52</b>						

Зав. производством \_\_\_\_\_

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер

*Handwritten signature*

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева