

Утверждаю:  Директор школы
Меню на "31" января 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	15,67	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Какао с молоком	18,40	1\180	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Масло сливочное	6,96	1\8	5.1.5\2008	0,12	8,64	0,12	79,20
Хлеб ржаной	3,38	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	4,71	1\41	6.1.3.2.2./2008	3,12	1,15	21,07	107,42
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Школьный"	11,33	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Щи из свежей капусты с картофелем	6,40	1\250	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Котлеты рубленые из индейки	47,02	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Макароны отварные	10,13	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из смеси сухофруктов	6,50	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,90	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выдор							
Салат из свеклы с сыром	10,79	1\60	55\2013	2,80	12,10	7,10	148,00
Салат "Школьный"	11,33	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Салат из свежих огурцов и помидор	28,36	1\100	18\2009	0,98	5,13	4,54	65,81
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,95	250\8	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Котлеты рубленые из индейки	47,02	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	52,24	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Картофельное пюре	12,53	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макароны отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,54	1\200	60\2004	5,92	6,80	18,32	157,60
Гречка отварная рассыпчатая	14,63	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00

Зав. производством

Исполнитель

С.В. Шептунова

Утверждаю

Директор школы

Меню на "31" января 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена руб	Выход гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Угледо ы	Ценнос ть
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,54	1\200	60\2004	5,92	6,80	18,32	157,60
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Какао с молоком	18,40	1\180	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Бананы	34,44	1\190	9.1.5.2\2008	2,85	0,95	39,90	182,40
Масло сливочное	8,70	1\10	5.1.5\2008	0,15	10,80	0,15	99,00
Хлеб ржаной	1,62	1\22	6.3.5.3\2008	1,45	0,26	7,35	38,28
Батон нарезной	2,30	1\20	6.1.3.2.2./2008	1,52	0,56	10,58	52,40
Итого:	88,88						
Обед							
Салат "Школьный"	11,33	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,95	250\8	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Котлеты рубленные из индейки	47,02	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Макароны отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Компот из смеси сухофруктов	6,50	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,62	1\36	6.3.5.3/2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Батон нарезной	4,02	1\35	6.1.3.2.2./2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Итого:	88,88						
Всего:	177,76						
Свободный выдор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,54	1\200	60\2004	5,92	6,80	18,32	157,60
Гречка отварная рассыпчатая	14,63	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Е.И.АлександровО.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "31" января 2023 года

ИП Щептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	15,67	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Какао с молоком	18,40	1\180	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Масло сливочное	6,96	1\8	5.1.5\2008	0,12	8,64	0,12	79,20
Хлеб ржаной	3,38	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	4,71	1\41	6.1.3.2.2./2008	3,12	1,15	21,07	107,42
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Школьный"	11,33	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Щи из свежей капусты с картофелем	6,40	1\250	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Котлеты рубленые из индейки	47,02	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Макароны отварные	10,13	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из смеси сухофруктов	6,50	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,90	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выдор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,54	1\200	60\2004	5,92	6,80	18,32	157,60
Гречка отварная рассыпчатая	14,63	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
БригадирО.Б. Щептунова
А.В. Андреева