

Меню на "30" января 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшеница	22,00	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Яблоко	14,50	1\100	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	18,52	20\40	90\2003	7,68	7,00	19,92	177,33
Хлеб ржаной	2,75	1\37	6.3.5.3\2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Витаминный" с маслом растительным	10,34	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88	93,33
Суп картофельный с горохом	9,69	1\250	118\2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	46,05	1\100	157/2\2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Рис припущенный	12,88	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	2,09	1\28	6.3.5.3\2008	1,85	0,34	9,35	48,72
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего к оплате:	145,00						

Свободный выбор

Салат "Витаминный" с маслом растительным	10,34	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88	93,33
Салат "Мазайка"	19,54	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат из свежих огурцов	32,86	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Суп картофельный с горохом	9,69	1\250	118\2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	41,45	1\90	157/2\2003	11,71	15,73	12,02	238,50
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	52,24	1\60	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Котлета рубленая из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Макаронные изделия отварные	10,13	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Картофельное пюре	12,53	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшеница	22,00	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством 

Меню на "30" января 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшеничная	22,00	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	21,42	25\35	90\2003	7,68	7,00	19,92	177,33
Яблоко	14,50	1\100	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб ржаной	2,63	1\36	6.3.5.3/2008	2,38	0,43	12,02	62,64
Итого:	88,88						
Обед							
Салат "Витаминный" с маслом растительным	10,34	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88	93,33
Суп картофельный с горохом	9,69	1\250	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	41,45	1\90	157/2/2003	11,71	15,73	12,02	238,50
Рис припущенный	10,74	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	10,44	1\180	11.1.1.16	0,90	0,18	18,18	82,80
Хлеб ржаной	2,20	1\30	6.3.5.3/2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Батон нарезной	4,02	1\35	6.1.3.2.2./2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Итого:	88,88						
Всего к оплате:	177,76						

Свободный выбор

Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшеничная	22,00	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Е. Шапар

О.Б. Шептунова
А.Б. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "30" января 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшенная	22,00	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Яблоко	14,50	1\100	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	18,52	20\40	90\2003	7,68	7,00	19,92	177,33
Хлеб ржаной	2,75	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Витаминный" с маслом растительным	10,34	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88	93,33
Суп картофельный с горохом	9,69	1\250	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	46,05	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Рис припущенный	12,88	1\180	449/2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	2,09	1\28	6.3.5.3/2008	1,85	0,34	9,35	48,72
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего к оплате:	145,00						

Свободный выбор

Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшенная	22,00	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
ИП Шептунова

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева