

Меню на "23" января 2023 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев. оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	17,47	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Салат из моркови	5,96	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	1,94	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Сыр "Российский"	10,44	1\15	1.6.1.8\2008	2,32	2,95	0,00	36,40
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	5,27	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,66
Суп картофельный с горохом	9,69	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	56,54	1\205	184\2/2003	25,95	9,81	42,09	364,90
Компот из смеси сухофруктов	6,50	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,38	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,62	1\32	6.1.3.2.2./2008	2,43	0,90	16,45	83,84
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат "Мазайка"	17,18	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат из свежих огурцов	23,67	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Салат из белокачанной капусты	5,27	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,66
Суп картофельный с горохом	7,75	1\200	118/2003	4,38	3,79	15,79	116,80
Плов	61,60	1\195	184\2/2003	24,69	9,33	40,04	347,10
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	52,24	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Котлеты рубленые из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	15,03	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	17,47	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,63	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

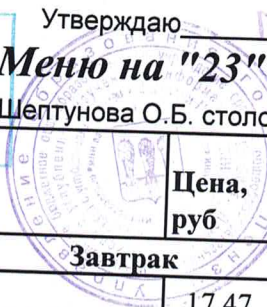
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Владимировна
ИНН 68-01-00322
ОГРНИП 304681700000000

О.Б. Шептунова
А.Б. Андреева

Меню на "23" января 2023 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

ОГРН ИП 5708350002402
ИНН 580313105142



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	17,47	200\5	102\2009	6,55	8,33	31,67	217,59
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	3,72	1\50	6.3.5.3/2008	3,30	0,60	16,70	87,00
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Сок фруктовый 0,2	26,10	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Сыр "Российский"	17,40	1\25	1.6.1.8\2008	5,80	7,38	0,00	91,00
Итого:	88,88						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	5,27	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,66
Суп картофельный с горохом	7,75	1\200	118/2003	4,38	3,79	15,79	116,80
Плов	61,60	1\195	184\2/2003	24,69	9,33	40,04	347,10
Компот из смеси сухофруктов	6,50	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,59	1\35	6.3.5.3/2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Батон нарезной	5,17	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	88,88						
Всего:	177,76						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	17,47	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,63	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Зав. производством							

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Российская Федерация
г. Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 3160000000000000000
ИНН 590813100143

Утверждаю

Директор школы

Меню на "23" января 2023 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Каша "Дружба"	17,47	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Салат из моркови	5,96	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	1,94	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Сыр "Российский"	10,44	1\15	1.6.1.8\2008	2,32	2,95	0,00	36,40
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	5,27	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,66
Суп картофельный с горохом	9,69	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	56,54	1\205	184\2/2003	25,95	9,81	42,09	364,90
Компот из смеси сухофруктов	6,50	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,38	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,62	1\32	6.1.3.2.2./2008	2,43	0,90	16,45	83,84
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	17,47	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая Зав. производством	14,63	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева