

Меню на "19" января 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша гречневая вязкая на молоке	29,70	250\6,25	104\2009	9,93	10,26	43,91	307,71
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с джемом	5,68	15\30	85\2003	2,17	0,81	25,83	118,80
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Хлеб ржаной	2,15	1\35	6.3.5.3\2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Итого:	60,00						

Обед

Салат из белокачанной капусты	5,27	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками	7,42	250\30	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Котлеты рубленые из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рис припущенный	12,88	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Компот из изюма	6,08	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	3,15	1\42	6.3.5.3\2008	2,77	0,50	14,03	73,08
Батон нарезной	2,30	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор

Салат из белокачанной капусты	5,27	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Салат "Мазайка"	17,18	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат "Школьный"	6,80	1\60	39\2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	13,50	200\24\10	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Котлеты рубленые из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Жаркое	48,88	1\175	158\2\2003	18,18	6,34	17,95	205,00
Картофельное пюре	12,53	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макаронны отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	52,24	1\60	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,63	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Суп молочный с макаронными изделиями	15,80	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00

Зав. производством

Российская Федерация
 город Пенза
 Индивидуальный предприниматель
 Шептунова Ольга Брониславовна
 ОГРНИП 318593500029332
 ИНН 580103165122

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "19" января 2023 года
 ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша гречневая вязкая на молоке	23,76	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с сыром	24,33	30\30\60	90\2003	3,19	1,20	37,33	172,00
Омлет натуральный	27,20	1\100	301\2013	8,62	13,38	2,31	163,08
Хлеб ржаной	2,00	1\27	6.3.5.3\2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Итого:	88,88						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	5,27	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками, с курицей	13,50	200\24\10	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Котлеты рубленые из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рис припущенный	10,74	1\150	449\2003	3,69	4,85	35,71	213,00
Компот из изюма	6,08	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	1,94	1\27	6.3.5.3\2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	3,45	1\30	6.1.3.2.2\2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Итого:	88,88						
Всего:	177,76						

Свободный выбор

Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,63	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	23,76	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством

Индивидуальный
 предприниматель
 Шептунова
 Ольга Брониславовна

О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша гречневая вязкая на молоке	29,70	250\6,25	104\2009	9,93	10,26	43,91	307,71
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с джемом	5,68	15\30	85\2003	2,17	0,81	25,83	118,80
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Хлеб ржаной	2,15	1\35	6.3.5.3\2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	5,27	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками	7,42	250\30	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Котлеты рубленые из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рис припущенный	12,88	1\180	449/2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Компот из изюма	6,08	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	3,15	1\42	6.3.5.3\2008	2,77	0,50	14,03	73,08
Батон нарезной	2,30	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,63	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Суп молочный с макаронными изделиями Зав. производством	15,80	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00

Индивидуальный
 предприниматель
 Бухгалтер

О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева