

Меню на "10" февраля 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшеничная	28,78	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	25,54	26\30	90\2003	7,17	6,53	18,59	165,51
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	3,24	1\32	6.3.5.3/2008	2,11	0,38	10,69	55,68
Итого:	92,00						

Обед							
Салат из белокачанной капусты	7,89	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	36,23	250\25	118/2003	13,12	7,69	20,02	204,50
Котлета рубленая из птицы	58,22	1\100	204\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Соус красный основной	1,22	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Гречка отварная	16,95	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Компот из сухофруктов	6,98	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,57	1\35	6.3.5.3/2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Батон нарезной	6,94	1\45	6.1.3.2.2./2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	138,00						
Всего к оплате:	230,00						

Свободный выбор

Салат из свежей капусты	7,89	1\100	40\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	6,66	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рубленые из птицы	58,22	1\100	157/2/2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшеничная	28,78	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством



Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "10" февраля 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшеничная	28,78	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	20,71	20\30	90\2003	6,40	5,83	16,60	147,78
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Хлеб ржаной	2,92	1\29	6.3.5.3/2008	1,91	0,35	9,69	50,46
Итого:	99,76						
Обед							
Салат из свежей капусты	7,89	1\100	40\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	6,66	1\200	118\2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рубленные из птицы	58,22	1\100	157/2/2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Соус красный основной	1,22	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из сухофруктов	6,98	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,36	1\24	6.3.5.3/2008	1,58	0,29	8,02	41,76
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	99,76						
Всего к оплате:	199,52						

Свободный выбор

Салат из свежей капусты	7,89	1\100	40\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	6,66	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рубленные из птицы	58,22	1\100	157/2/2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшеничная	28,78	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брюселевна
ОГРНИП 316302500029343
ИНН 52021416143

Меню на "10" февраля 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшеничная	28,78	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	25,54	26\30	90\2003	7,17	6,53	18,59	165,51
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	3,24	1\32	6.3.5.3/2008	2,11	0,38	10,69	55,68
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	7,89	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	36,23	250\25	118/2003	13,12	7,69	20,02	204,50
Котлета рубленая из птицы	58,22	1\100	204\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Соус красный основной	1,22	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Гречка отварная	16,95	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Компот из сухофруктов	6,98	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,57	1\35	6.3.5.3/2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Батон нарезной	6,94	1\45	6.1.3.2.2./2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	138,00						
Всего к оплате:	230,00						

Свободный выбор

Салат из свежей капусты	7,89	1\100	40\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	6,66	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рубленые из птицы	58,22	1\100	157/2/2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша вязкая молочная пшеничная	28,78	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева