

Меню на "7" февраля 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Ценнос ть |
|------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|-------------------|-------|-------|-----------|-----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка из творога | 38,15 | 1\90 | 313\2013 | 14,40 | 15,12 | 14,34 | 255,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 13,08 | 1\180 | 286\2009 | 2,51 | 2,87 | 17,74 | 106,82 |
| Каша манная молочная | 32,47 | 250\10 | 328\2003 | 7,45 | 14,75 | 38,78 | 317,50 |
| Бутерброд с джемом из абрикосов | 4,57 | 10\15 | 85\2003 | 1,21 | 0,45 | 14,35 | 66,00 |
| Хлеб ржаной | 3,73 | 1\37 | 6.3.5.3/2008 | 2,44 | 0,44 | 12,36 | 64,38 |
| Итого: | 92,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из моркови | 8,09 | 1\100 | 9\2009 | 1,14 | 10,08 | 10,38 | 136,80 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей (филе) | 36,83 | 250\10\20 | 63\2009 | 8,20 | 8,69 | 10,86 | 154,63 |
| Тефтели из птицы с соусом | 57,85 | 1\150 | 219\2003 | 44,10 | 20,90 | 33,43 | 340,00 |
| Рис припущенный | 17,85 | 1\180 | 449\2003 | 4,43 | 5,81 | 45,02 | 255,60 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) | 12,11 | 1\200 | 280\2009 | 0,33 | 0,00 | 22,66 | 91,98 |
| Хлеб ржаной | 2,96 | 1\30 | 6.3.5.3/2008 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Батон нарезной | 2,31 | 1\15 | 6.1.3.2.2./2008 | 1,14 | 0,42 | 7,71 | 39,30 |
| Итого: | 138,00 | | | | | | |
| Всего: | 230,00 | | | | | | |

Свободный выбор

| | | | | | | | |
|-----------------------------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Запеканка из творога | 50,86 | 1\120 | 313\2013 | 19,20 | 20,16 | 19,12 | 340,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 14,30 | 200\5 | 63\2009 | 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 |
| Тефтели из птицы с соусом | 55,95 | 1\130 | 219\2003 | 38,22 | 18,11 | 28,98 | 294,67 |
| Салат из моркови | 4,85 | 1\60 | 9\2009 | 0,68 | 6,05 | 6,23 | 82,08 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 12,91 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Московский 70 гр | 35,82 | 1 шт | табл | 4,9 | 11,73 | 38,92 | 256,9 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 37,41 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Круассан | 39,15 | 1 шт | таб | 9,9 | 19,6 | 65,1 | 462 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 31,90 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |

В том числе диетические блюда

| | | | | | | | |
|----------------------|-------|-------|----------|-------|------|-------|--------|
| Чай с молоком | 6,53 | 1\180 | 431/2003 | 1,39 | 1,47 | 8,42 | 50,40 |
| Куры отварные (филе) | 41,88 | 1\50 | 207/2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Рис припущенный | 14,88 | 1\150 | 449\2003 | 3,69 | 4,85 | 37,52 | 213,00 |

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "7" февраля 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептов | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|-----------------------------------------------|---------------|--------------|-----------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка из творога | 50,86 | 1\120 | 313\2013 | 19,20 | 20,16 | 19,12 | 340,00 |
| Хлеб ржаной | 2,39 | 1\24 | 6.3.5.3/2008 | 1,85 | 0,34 | 9,35 | 48,72 |
| Кофейный напиток с молоком | 13,08 | 1\180 | 286\2009 | 2,51 | 2,87 | 17,74 | 106,82 |
| Каша молочная манная (жидкая) | 28,86 | 200\10 | 328\2003 | 5,96 | 11,80 | 31,02 | 254,00 |
| Бутерброд с джемом из абрикосов | 4,57 | 10\15 | 85\2003 | 1,21 | 0,45 | 14,35 | 66,00 |
| Итого: | 99,76 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из моркови | 4,85 | 1\60 | 9\2009 | 0,68 | 6,05 | 6,23 | 82,08 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 14,30 | 200\5 | 63\2009 | 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 |
| Тефтели из птицы с соусом | 55,95 | 1\130 | 219\2003 | 38,22 | 18,11 | 28,98 | 294,67 |
| Рис припущенный | 14,88 | 1\150 | 449\2003 | 3,69 | 4,85 | 37,52 | 213,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 4,42 | 180\13,5\6,3 | 434\2003 | 0,23 | 0,05 | 13,70 | 53,10 |
| Батон нарезной | 2,31 | 1\15 | 6.1.3.2.2./2008 | 1,14 | 0,42 | 7,71 | 39,30 |
| Хлеб ржаной | 3,05 | 1\30 | 6.3.5.3\2008 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого: | 99,76 | | | | | | |
| Всего к оплате: | 199,52 | | | | | | |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| Запеканка из творога | 50,86 | 1\120 | 313\2013 | 19,20 | 20,16 | 19,12 | 340,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 14,30 | 200\5 | 63\2009 | 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 |
| Тефтели из птицы с соусом | 55,95 | 1\130 | 219\2003 | 38,22 | 18,11 | 28,98 | 294,67 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 12,91 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Московский 70 гр | 35,82 | 1 шт | табл | 4,9 | 11,73 | 38,92 | 256,9 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 37,41 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Круассан | 39,15 | 1 шт | таб | 9,9 | 19,6 | 65,1 | 462 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 31,90 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Чай с молоком | 6,53 | 1\180 | 431/2003 | 1,39 | 1,47 | 8,42 | 50,40 |
| Куры отварные (филе) | 41,88 | 1\50 | 207/2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Рис припущенный | 14,88 | 1\150 | 449\2003 | 3,69 | 4,85 | 37,52 | 213,00 |
| Зав. производством | | | | | | | |

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "7" февраля 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Ценнос ть |
|------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|-------------------|-------|-------|-----------|-----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка из творога | 38,15 | 1\90 | 313\2013 | 14,40 | 15,12 | 14,34 | 255,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 13,08 | 1\180 | 286\2009 | 2,51 | 2,87 | 17,74 | 106,82 |
| Каша манная молочная | 32,47 | 250\10 | 328\2003 | 7,45 | 14,75 | 38,78 | 317,50 |
| Бутерброд с джемом из абрикосов | 4,57 | 10\15 | 85\2003 | 1,21 | 0,45 | 14,35 | 66,00 |
| Хлеб ржаной | 3,73 | 1\37 | 6.3.5.3/2008 | 2,44 | 0,44 | 12,36 | 64,38 |
| Итого: | 92,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из моркови | 8,09 | 1\100 | 9\2009 | 1,14 | 10,08 | 10,38 | 136,80 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей (филе) | 36,83 | 250\10\20 | 63\2009 | 8,20 | 8,69 | 10,86 | 154,63 |
| Тефтели из птицы с соусом | 57,85 | 1\150 | 219\2003 | 44,10 | 20,90 | 33,43 | 340,00 |
| Рис припущенный | 17,85 | 1\180 | 449\2003 | 4,43 | 5,81 | 45,02 | 255,60 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) | 12,11 | 1\200 | 280\2009 | 0,33 | 0,00 | 22,66 | 91,98 |
| Хлеб ржаной | 2,96 | 1\30 | 6.3.5.3/2008 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Батон нарезной | 2,31 | 1\15 | 6.1.3.2.2./2008 | 1,14 | 0,42 | 7,71 | 39,30 |
| Итого: | 138,00 | | | | | | |
| Всего: | 230,00 | | | | | | |

Свободный выбор

| | | | | | | | |
|-----------------------------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Запеканка из творога | 50,86 | 1\120 | 313\2013 | 19,20 | 20,16 | 19,12 | 340,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 14,30 | 200\5 | 63\2009 | 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 |
| Тефтели из птицы с соусом | 55,95 | 1\130 | 219\2003 | 38,22 | 18,11 | 28,98 | 294,67 |
| Салат из моркови | 4,85 | 1\60 | 9\2009 | 0,68 | 6,05 | 6,23 | 82,08 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 12,91 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Московский 70 гр | 35,82 | 1 шт | табл | 4,9 | 11,73 | 38,92 | 256,9 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 37,41 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Круассан | 39,15 | 1 шт | таб | 9,9 | 19,6 | 65,1 | 462 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 31,90 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |

В том числе диетические блюда

| | | | | | | | |
|----------------------|-------|-------|----------|-------|------|-------|--------|
| Чай с молоком | 6,53 | 1\180 | 431/2003 | 1,39 | 1,47 | 8,42 | 50,40 |
| Куры отварные (филе) | 41,88 | 1\50 | 207/2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Рис припущенный | 14,88 | 1\150 | 449\2003 | 3,69 | 4,85 | 37,52 | 213,00 |

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева