

Индивидуальный предприниматель
 ИП Шептунова О.Б. Пенза
 ОГРНИП 31854350001
 ИНН 5805131691

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "3" февраля 2025 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр.	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углев. оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	29,50	200\10	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	24,74	25\30	6.1.3.2.2./2008	2,92	1,10	34,22	157,67
Хлеб ржаной	3,32	1\33	6.3.5.3/2008	2,18	0,40	11,02	57,42
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	7,89	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками, с курицей	24,81	250\15	46\2009	6,45	5,71	16,84	144,94
Плов	89,02	1\220	184\2/2003	27,85	10,53	45,17	391,60
Компот из смеси сухофруктов	6,98	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	4,61	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	4,69	1\31	6.1.3.2.2./2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Итого:	138,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из белокачанной капусты	4,73	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками	11,76	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	72,32	1\200	184\2/2003	25,32	9,57	41,07	356,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	29,50	200\10	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	41,88	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством



Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер



О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "3" февраля 2025 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	29,50	200\10	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	24,74	25\30	6.1.3.2.2./2008	2,92	1,10	34,22	157,67
Хлеб ржаной	3,32	1\33	6.3.5.3/2008	2,18	0,40	11,02	57,42
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	7,89	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками, с курицей	24,81	250\15	46\2009	6,45	5,71	16,84	144,94
Плов	89,02	1\220	184\2/2003	27,85	10,53	45,17	391,60
Компот из смеси сухофруктов	6,98	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	4,61	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	4,69	1\31	6.1.3.2.2./2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Итого:	138,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из белокачанной капусты	4,73	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками	11,76	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	72,32	1\200	184\2/2003	25,32	9,57	41,07	356,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	29,50	200\10	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	41,88	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева