

Российская Федерация
 город Пенза
 Индивидуальный предприниматель
 Шептунова Ольга Брюнисовна
 ОГРНИП 318583400029332
 ИНН 583513155142

Меню на "17" февраля 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	18,30	160\8	330\2003	3,98	9,44	25,71	204,80
Какао с молоком	18,40	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Бутерброд с маслом	11,57	10\25	88\2003	1,65	6,41	10,51	107,10
Апельсин	37,70	1 шт	9.1.4.1\2008	1,80	0,40	16,20	86,00
Хлеб ржаной	2,91	1\40	6.3.5.3\2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого:	88,88						
Обед							
Винегрет овощной	5,85	1\60	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,95	250\8	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Курица в соусе с томатом (филе)	46,45	1\95	210\2009	27,31	32,96	4,31	422,98
Макаронные изделия отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок	10,44	1\180	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	3,45	1\47	6.3.5.3\2008	3,04	0,55	15,36	80,04
Батон нарезной	2,30	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	88,88						
Всего:	177,76						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	26,1	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	18,30	160\8	330\2003	3,98	9,44	25,71	204,80
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный Зав. производством	10,74	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Индивидуальный
 предприниматель
 Бухгалтер



О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева

Меню на "17" февраля 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	25,17	220\11	330\2003	5,48	12,98	35,35	281,60
Какао с молоком	18,40	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Салат из моркови с изюмом	9,54	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Батон нарезной	4,02	1\35	6.1.3.2.2\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Хлеб ржаной	2,87	1\39	6.3.5.3\2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	9,76	1\100	2\2003	1,23	10,11	7,46	126,70
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,95	250\8	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Курица в соусе с томатом (филе)	47,54	1\100	210\2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Макаронные изделия отварные	10,13	1\180	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	2,24	1\30	6.3.5.3\2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Батон нарезной	1,15	1\10	6.1.3.2.2\2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	26,1	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	18,30	160\8	330\2003	3,98	9,44	25,71	204,80
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный Зав. производством	10,74	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева