

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "16" февраля 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Владимировна
ОГРНИП 318593500029332
ИНН 583513165142

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша гречневая вязкая на молоке	29,70	250\6,25	104\2009	9,93	10,26	43,91	307,71
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с джемом	5,68	15\30	85\2003	2,17	0,81	25,83	118,80
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Хлеб ржаной	2,15	1\35	6.3.5.3\2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	5,27	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками	7,42	250\30	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Котлеты рубленые из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рис припущенный	12,88	1\180	449/2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Компот из изюма	6,08	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	3,15	1\42	6.3.5.3\2008	2,77	0,50	14,03	73,08
Батон нарезной	2,30	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор

Салат из белокачанной капусты	5,27	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Салат "Мазайка"	19,54	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат "Школьный"	6,80	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	13,50	200\24\10	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Котлеты рубленые из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Жаркое	48,88	1\175	158\2\2003	18,18	6,34	17,95	205,00
Картофельное пюре	12,53	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макароны отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	52,24	1\60	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	23,76	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

Шептунова
А.Д. Андреева

О.Б. Шептунова
А.Д. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "16" февраля 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Российская Федерация
город Пенза

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Ероиславовна
ОГРНИП 318583608029332
ИНН 1605142



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша гречневая вязкая на молоке	23,76	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с сыром	22,94	28\30	90/2003	3,08	1,16	36,09	166,27
Омлет	27,20	1\100	301\2013	8,62	13,38	2,31	163,08
Хлеб ржаной	3,39	1\46	6.3.5.3\2008	3,04	0,55	15,36	80,04
Итого:	88,88						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	5,27	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками, с курицей	13,50	200\24\10	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Котлеты рубленые из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рис припущенный	10,74	1\150	449/2003	3,69	4,85	35,71	213,00
Компот из изюма	6,08	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	1,94	1\27	6.3.5.3\2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	3,45	1\30	6.1.3.2.2\2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Итого:	88,88						
Всего:	177,76						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кеке Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	23,76	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

ОГРНИП 318592500021032
ИНН 583810153142



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецентур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша гречневая вязкая на молоке	29,70	250\6,25	104\2009	9,93	10,26	43,91	307,71
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с джемом	5,68	15\30	85\2003	2,17	0,81	25,83	118,80
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Хлеб ржаной	2,15	1\35	6.3.5.3\2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Итого:	60,00						

Обед							
Салат из белокачанной капусты	5,27	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками	7,42	250\30	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Котлеты рубленые из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рис припущенный	12,88	1\180	449/2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Компот из изюма	6,08	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	3,15	1\42	6.3.5.3\2008	2,77	0,50	14,03	73,08
Батон нарезной	2,30	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда							
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	23,76	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева