

Утверждаю

Директор школы

Меню на "29" сентября 2025 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Каша "Дружба"	15,31	1\200	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	35,25	22\30	6.1.3.2.2./2008	2,76	1,04	32,36	149,07
Хлеб ржаной	2,88	1\29	6.3.5.3/2008	1,91	0,35	9,69	50,46
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	7,05	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками, с курицей	28,48	250\15	46\2009	8,25	7,32	16,84	166,94
Плов	87,89	1\250	184\2/2003	31,65	11,97	51,33	445,00
Компот из смеси сухофруктов	6,88	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,84	1\38	6.3.5.3/2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Батон нарезной	3,86	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выбор							
Салат из белокачанной капусты	4,23	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,41	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	72,33	1\160	184\2/2003	20,26	7,66	32,85	284,80
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	15,31	1\200	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	57,93	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,55	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальная
предпринимательская
ФирмаО.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "29" сентября 2025 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	15,31	1\200	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Кофейный напиток с молоком	13,10	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	2,63	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Бутерброд с сыром	32,47	20\30	6.1.3.2.2./2008	2,66	1,00	31,11	143,33
Сок фруктовый 0,2	36,25	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого:	99,76						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	4,23	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками	10,41	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	72,33	1\180	184\2/2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Компот из смеси сухофруктов	6,88	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,59	1\36	6.3.5.3/2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	99,76						
Всего:	199,52						
Свободный выбор							
Салат из белокачанной капусты	4,23	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,41	1\250	118\2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	72,33	1\160	184\2/2003	20,26	7,66	32,85	284,80
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кеке Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	15,31	1\200	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	57,93	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
БухгалтерО.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "29" сентября 2025 год

ИП Щепунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Каша "Дружба"	15,31	1\200	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	35,25	22\30	6.1.3.2.2./2008	2,76	1,04	32,36	149,07
Хлеб ржаной	2,88	1\29	6.3.5.3/2008	1,91	0,35	9,69	50,46
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	7,05	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками, с курицей	28,48	250\15	46\2009	8,25	7,32	16,84	166,94
Плов	87,89	1\250	184\2/2003	31,65	11,97	51,33	445,00
Компот из смеси сухофруктов	6,88	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,84	1\38	6.3.5.3/2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Батон нарезной	3,86	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выбор							
Салат из белокачанной капусты	4,23	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,41	1\250	118\2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	72,33	1\160	184\2/2003	20,26	7,66	32,85	284,80
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кеке Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	15,31	1\200	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	57,93	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
БухгалтерО.Б. Щепунова
А.В. Андреева