

Утверждаю

Директор школы

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Борисовна
ИНН 50/0512-30143

Меню на "23" сентября 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	19,55	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Кофейный напиток с молоком	13,10	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Пюре фруктовое	36,25	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Бутерброд с маслом	18,74	10\35	88\2003	2,12	8,24	13,52	137,70
Хлеб ржаной	4,37	1\43	6.3.5.3\2008	2,84	0,52	14,36	74,82
Итого:	92,00						
Обед							
Салат "Школьный"	14,99	1\100	39\2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Суп картофельный с клёцками	10,41	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	95,77	1\250	184\2003	31,65	11,97	51,33	445,00
Сок фруктовый	14,36	1\180	11.1.1.16\08	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	2,47	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	138,00						
Всего:	145,00						
Свободный выдор							
Салат "Школьный"	8,99	1\60	39\2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клёцками	8,33	1\250	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Плов	65,85	1\180	184\2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	36,25	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	Цена, руб	Выход, гр	131\2003	4,01	5,10	16,80	128,48
Гречка отварная рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "23" сентября 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	17,20	1\220	131\2003	4,01	5,10	16,80	128,48
Яйцо вареное	14,50	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Кофейный напиток с молоком	13,10	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Пюре фруктовое	36,25	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Бутерброд с маслом	16,43	10\20	88\2003	1,42	5,49	9,01	91,80
Хлеб ржаной	2,28	1\23	6.3.5.3\2008	1,52	0,28	7,68	40,02
Итого:	99,76						
Обед							
Салат "Школьный"	8,99	1\60	39\2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клёсками	8,33	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Плов	65,85	1\180	184\2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Сок фруктовый	14,36	1\180	11.1.1.16\08	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	1,54	1\15	6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	0,69	1\10	6.1.3.2.2\2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	99,76						
Всего:	199,52						
Свободный выбор							
Салат "Школьный"	8,99	1\60	39\2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клёсками	8,33	1\250	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Плов	65,85	1\180	184\2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	36,25	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	17,20	1\220	131\2003	4,01	5,10	16,80	128,48
Гречка отварная рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Меню на "23" сентября 2025 года

ИП Шелтунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	19,55	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Кофейный напиток с молоком	13,10	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Пюре фруктовое	36,25	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Бутерброд с маслом	18,74	10\35	88\2003	2,12	8,24	13,52	137,70
Хлеб ржаной	4,37	1\43	6.3.5.3/2008	2,84	0,52	14,36	74,82
Итого:	92,00						
Обед							
Салат "Школьный"	14,99	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Суп картофельный с клецками	10,41	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	95,77	1\250	184\2003	31,65	11,97	51,33	445,00
Сок фруктовый	14,36	1\180	11.1.1.16/08	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	2,47	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	138,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат "Школьный"	8,99	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	8,33	1\250	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Плов	65,85	1\180	184\2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	36,25	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	Цена, руб	Выход, гр	131\2003	4,01	5,10	16,80	128,48
Гречка отварная рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством _____

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шелтунова
А.В. Андреева