

Утверждаю

Директор школы

Меню на "11" сентября 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Эн. Ценно
Завтрак							
Бутерброд с сыром	25,51	15\30	90\2003	5,76	5,25	14,94	133,00
Каша гречневая вязкая на молоке	26,48	1\205	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17
Чай с сахаром	2,30	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	1,46	1\15	6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого:	92,00						
Обед							
Маринованная капуста	7,21	1\100	81\2004	1,60	10,00	3,58	110,60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	20,16	250\10	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Куриное филе в соусе с томатом	76,48	1\110	210\2009	31,63	38,16	5,00	489,77
Рис припущенный	17,18	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Компот из яблок	10,75	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	3,92	1\39	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	138,00						
Всего:	230,01						

Свободный выбор

Маринованная капуста	4,32	1\60	81\2004	0,96	6,00	2,15	66,36
Рассольник Ленинградский	8,28	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Курица в соусе с томатом (филе)	54,53	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Салат из свежих помидоров	17,75	1\100	61\2003	1,08	8,47	4,60	100,00
Рис припущенный	14,31	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	37,41	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Куры отварные (филе)	54,60	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	33,15	1\210	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
БухантерО.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "11" сентября 2025 года

ИП Шептунова О.Б., столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша гречневая вязкая на молоке	33,15	1\210	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17
Сыр	25,05	1\18	1.6.1.8\2008	4,18	5,31	0,00	65,52
Чай с сахаром	2,30	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Омлет натуральный	33,34	1\90	301\2013	7,75	12,05	2,08	146,77
Хлеб ржаной	2,83	1\28	6.3.5.3\2008	1,85	0,34	9,35	48,72
Батон нарезной	3,09	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	99,76						
Обед							
Маринованная капуста	4,32	1\60	81\2004	0,96	6,00	2,15	66,36
Рассольник Ленинградский	8,28	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Курица в соусе с томатом (филе)	54,53	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Рис припущенный	14,31	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Компот из яблок	10,75	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	4,47	1\44	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,09	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	99,76						
Всего:	199,52						
Свободный выбор							
Маринованная капуста	4,32	1\60	81\2004	0,96	6,00	2,15	66,36
Рассольник Ленинградский	8,28	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Курица в соусе с томатом (филе)	54,53	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Рис припущенный	14,31	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	37,41	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кеке Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Куры отварные (филе)	54,60	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	33,15	1\210	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством

Индивидуальный
предприимчивый
БухгалтерО.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "11" сентября 2025 года

Индивидуальный предприниматель
ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Бутерброд с сыром	25,51	15\30	90\2003	5,76	5,25	14,94	133,00
Каша гречневая вязкая на молоке	26,48	1\205	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17
Чай с сахаром	2,30	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	1,46	1\15	6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого:	92,00						

Обед							
Маринованная капуста	7,21	1\100	81\2004	1,60	10,00	3,58	110,60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	20,16	250\10	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Куриное филе в соусе с томатом	76,48	1\110	210\2009	31,63	38,16	5,00	489,77
Рис припущенный	17,18	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Компот из яблок	10,75	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	3,92	1\39	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	138,00						
Всего:	230,01						

Свободный выбор

Маринованная капуста	4,32	1\60	81\2004	0,96	6,00	2,15	66,36
Рассольник Ленинградский	8,28	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Курица в соусе с томатом (филе)	54,53	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Салат из свежих помидоров	17,75	1\100	61\2003	1,08	8,47	4,60	100,00
Рис припущенный	14,31	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	37,41	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Куры отварные (филе)	54,60	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	33,15	1\210	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Выполнено

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева