

Меню на "9" сентября 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	19,55	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Кофейный напиток с молоком	13,10	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Пюре фруктовое	36,25	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Бутерброд с маслом	18,74	10\35	88\2003	2,12	8,24	13,52	137,70
Хлеб ржаной	4,37	1\43	6.3.5.3/2008	2,84	0,52	14,36	74,82
Итого:	92,00						
Обед							
Салат "Школьный"	14,91	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Суп картофельный с клёцками	10,41	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	93,95	1\250	184\2003	31,65	11,97	51,33	445,00
Сок фруктовый	15,08	1\200	11.1.1.16/08	0,67	0,44	36,22	155,56
Хлеб ржаной	3,64		6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	138,00						
Всего:	145,00						
Свободный выдор							
Салат "Школьный"	8,95	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клёцками	8,33	1\250	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Плов	64,64	1\180	184\2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	36,25	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	Цена, руб	Выход, гр	131\2003	4,01	5,10	16,80	128,48
Гречка отварная рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "9" сентября 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	17,20	1\220	131\2003	4,01	5,10	16,80	128,48
Йогурт вареное	14,50	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Кофейный напиток с молоком	13,10	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Пюре фруктовое	36,25	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Хлебобулочные изделия с маслом	16,43	10\20	88\2003	1,42	5,49	9,01	91,80
Хлеб ржаной	2,28	1\23	6.3.5.3/2008	1,52	0,28	7,68	40,02
Итого:	99,76						
Обед							
Салат "Школьный"	8,95	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	8,33	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Плов	64,64	1\180	184\2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Сок фруктовый	13,57	1\180	11.1.1.16/08	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	1,96	1\20	6.3.5.3/2008	1,32	0,24	6,68	34,80
Хлебобулочные изделия нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	99,76						
Всего:	199,52						
Свободный выбор							
Салат "Школьный"	8,95	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	8,33	1\250	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Плов	64,64	1\180	184\2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Пирожок Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	36,25	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	17,20	1\220	131\2003	4,01	5,10	16,80	128,48
Пюре отварная рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Меню на "9" сентября 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	19,55	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Чай фруктовый с молоком	13,10	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб фруктовый	36,25	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Хлебобулочные изделия с маслом	18,74	10\35	88\2003	2,12	8,24	13,52	137,70
Хлеб ржаной	4,37	1\43	6.3.5.3\2008	2,84	0,52	14,36	74,82
Итого:	92,00						
Обед							
Суп "Школьный"	14,91	1\100	39\2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Суп картофельный с клецками	10,41	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Суп овощной	93,95	1\250	184\2003	31,65	11,97	51,33	445,00
Чай фруктовый	15,08	1\200	11.1.1.16/08	0,67	0,44	36,22	155,56
Хлеб ржаной	3,64		6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	138,00						
сего:	145,00						
Свободный выбор							
Суп "Школьный"	8,95	1\60	39\2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	8,33	1\250	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Суп овощной	64,64	1\180	184\2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Печенье Шоколадное 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Печенье Московское 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Печенье Лимонное 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Чай фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб фруктовый	36,25	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	Цена, руб	Выход, гр	131\2003	4,01	5,10	16,80	128,48
Печенье отварная рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Итого по производству							