

Меню на "24" сентября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	17,51	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Кофейный напиток с молоком	11,94	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Яйцо	12,04	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Бутерброд с маслом	14,17	10\30	88\2003	1,89	7,32	12,02	122,40
Хлеб ржаной	4,34	1\49	6.3.5.3/2008	3,23	0,59	16,37	85,26
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Школьный"	10,45	1\80	39/2003	1,13	6,73	5,39	86,67
Суп картофельный с клецками	9,25	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	45,61	1\100	2017, 2003	11,83	12,89	3,56	176,96
Макароны отварные	12,36	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из сухофруктов	6,13	1\180	11.1.1.16/08	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,20	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выдор							
Салат "Школьный"	7,84	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	9,25	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	54,56	1\100	2017, 2003	14,52	15,18	2,71	204,80
Макароны отварные	10,30	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Вафли "Обожайка" 50 гр	29,00	1 шт	табл	9,12	3,36	61,65	314,4
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	17,51	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Гречка отварная рассыпчатая	11,88	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,35	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "24" сентября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	17,51	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Кофейный напиток с молоком	11,94	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Яйцо	12,04	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Бутерброд с маслом	14,17	10\30	88\2003	1,89	7,32	12,02	122,40
Хлеб ржаной	4,34	1\49	6.3.5.3/2008	3,23	0,59	16,37	85,26
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Школьный"	10,45	1\80	39/2003	1,13	6,73	5,39	86,67
Суп картофельный с клецками	9,25	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	45,61	1\100	2017, 2003	11,83	12,89	3,56	176,96
Макароны отварные	12,36	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из сухофруктов	6,13	1\180	11.1.1.16/08	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,20	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выдор							
Салат "Школьный"	7,84	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	9,25	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	54,56	1\100	2017, 2003	14,52	15,18	2,71	204,80
Макароны отварные	10,30	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Вафли "Обожайка" 50 гр	29,00	1 шт	табл	9,12	3,36	61,65	314,4
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	17,51	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Гречка отварная рассыпчатая	11,88	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,35	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "24" сентября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	17,51	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Яйцо вареное	12,04	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Какао с молоком	16,69	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Бутерброд с маслом	20,08	15\20	88\2003	1,65	6,41	10,51	107,10
Хлеб ржаной	2,12	1\24	6.3.5.3/2008	1,58	0,29	8,02	41,76
Итого:	97,44						
Обед							
Салат "Школьный"	7,84	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	9,25	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	54,56	1\100	2017, 2003	14,52	15,18	2,71	204,80
Макароны отварные	10,30	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	10,96	1\180	11.1.1.16/08	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	2,52	1\29	6.3.5.3/2008	1,91	0,35	9,69	50,46
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	97,44						
Всего:	194,88						
Свободный выдор							
Салат "Школьный"	7,84	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	9,25	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	54,56	1\100	2017, 2003	14,52	15,18	2,71	204,80
Макароны отварные	10,30	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Вафли "Обожайка" 50 гр	29,00	1 шт	табл	9,12	3,36	61,65	314,4
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	17,51	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Гречка отварная рассыпчатая	11,88	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,35	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер



О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева