

Меню на "12" сентября 2024 года

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Владимировна
ОГРНИП 518573500029332
ИНН 582513135142

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак						
Блинчики	17,97	1\60	ТТК	2,50	9,60	13,30
Молоко сгущенное с сахаром	5,69	1\15	1.3.4.2\2008	1,08	1,28	8,33
Каша гречневая вязкая на молоке	30,55	1\260	104\2009	10,32	10,67	45,67
Чай с сахаром	2,35	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51
Хлеб ржаной	3,44	1\39	6.3.5.3\2008	2,57	0,47	13,03
Итого:	60,00					
Обед						
Винегрет овощной	10,84	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47
Борщ из свежей капусты с картофелем	8,39	1\250	96\2003	2,06	5,27	13,01
Тефтели из птицы с соусом	44,71	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43
Рис припущенный	14,70	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02
Чай с сахаром	2,35	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51
Хлеб ржаной	2,67	1\30	6.3.5.3\2008	1,98	0,36	10,02
Батон нарезной	1,34	1\10	6.1.3.2.2\2008	0,76	0,28	5,14
Итого:	85,00					
Всего:	145,00					

Свободный выбор

Винегрет овощной	6,50	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	12,86	200\8	96\2003	1,65	4,22	10,41
Тефтели из птицы с соусом	54,44	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98
Рис припущенный	12,25	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20

В том числе диетические блюда

Куры отварные (филе)	48,54	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56
Чай с сахаром	5,69	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51
Каша гречневая вязкая на молоке	30,55	1\260	104\2009	10,32	10,67	45,67

Зав. производством

Р

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

Шептунова

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "12" сентября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Российская Федерация
Город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Владимировна
ОГРНИП 318-13500023332
ИНН Пенза 13-01-142

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Блинчики	53,65	1\150	ТТК	6,10	13,20	33,10	276,00
Молоко сгущенное с сахаром	9,48	1\25	1.3.4.2\2008	1,80	2,13	13,88	82,00
Чай с сахаром	2,35	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Омлет натуральный	24,32	1\80	301\2013	6,89	10,71	1,85	130,46
Хлеб ржаной	3,61	1\41	6.3.5.3\2008	2,71	0,49	13,69	71,34
Батон нарезной	4,02	1\30	6.1.3.2.2\2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Итого:	97,44						
Обед							
Винегрет овощной	6,50	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,79	200\5	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	54,44	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Рис припущенный	12,25	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Кисель	6,06	1\180	274\2009	1,22	0,00	26,12	104,57
Хлеб ржаной	3,71	1\42	6.3.5.3\2008	2,77	0,50	14,03	73,08
Батон нарезной	2,68	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	97,44						
Всего:	101,46						
Свободный выбор							
Винегрет овощной	6,50	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,79	200\8	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	54,44	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Рис припущенный	12,25	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Куры отварные (филе)	48,54	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,35	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	30,55	1\260	104\2009	10,32	10,67	45,67	320,02

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "12" сентября 2024 года

Российская Федерация
г.о.о.д. Р.к.з.а.
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Владимировна

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак						
Блинчики	17,97	1\60	ТТК	2,50	9,60	13,30
Молоко сгущенное с сахаром	5,69	1\15	1.3.4.2\2008	1,08	1,28	8,33
Каша гречневая вязкая на молоке	30,55	1\260	104\2009	10,32	10,67	45,67
Чай с сахаром	2,35	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51
Хлеб ржаной	3,44	1\39	6.3.5.3\2008	2,57	0,47	13,03
Итого:	60,00					
Обед						
Винегрет овощной	10,84	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47
Борщ из свежей капусты с картофелем	8,39	1\250	96\2003	2,06	5,27	13,01
Тефтели из птицы с соусом	44,71	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43
Рис припущенный	14,70	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02
Чай с сахаром	2,35	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51
Хлеб ржаной	2,67	1\30	6.3.5.3\2008	1,98	0,36	10,02
Батон нарезной	1,34	1\10	6.1.3.2.2\2008	0,76	0,28	5,14
Итого:	85,00					
Всего:	145,00					

Свободный выбор

Винегрет овощной	6,50	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	12,86	200\8	96\2003	1,65	4,22	10,41
Тефтели из птицы с соусом	54,44	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98
Рис припущенный	12,25	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20

В том числе диетические блюда

Куры отварные (филе)	48,54	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56
Чай с сахаром	5,69	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51
Каша гречневая вязкая на молоке	30,55	1\260	104\2009	10,32	10,67	45,67

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева