

Утверждаю

Директор школы

Меню на "5" сентября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Блинчики	35,74	1\120	ТТК	4,85	8,40	26,45	201,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Молоко сгущеное	3,79	1\10	1.3.4.2\2008	0,72	0,85	5,55	32,80
Каша вязкая молочная пшениная	16,55	1\250	232\2003	10,23	16,00	53,08	397,50
Хлеб ржаной	1,69	1\19	6.3.5.3/2008	1,25	0,23	6,35	33,06
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	7,08	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Рассольник Ленинградский	9,33	1\250	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	52,19	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Гречка отварная	8,10	1\180	445\2\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром и лимоном	4,10	180\13,5\6,3	1.1.1.16/2008	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	2,19	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Блинчики	53,65	1\60	ТТК	2,50	9,60	13,30	150,00
Салат из свеклы отварной	4,25	1\60	23\2009	0,86	3,05	5,70	45,21
Рассольник Ленинградский со сметаной	12,52	250\10	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	60,15	100\40	219\2003	41,16	19,51	31,20	317,33
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша гречневая рассыпчатая	11,87	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	35,74	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Зав. производством							
Каша молочная рисовая (жидкая)	26,43	225\11	330\2003	5,60	13,28	36,16	288,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Зав. производством							

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "5" сентября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Блинчики	53,65	1\150	ТТК	6,10	13,20	33,10	276,00
Молоко сгущеное	11,38	1\30	1.3.4.2\2008	2,16	2,55	16,65	98,40
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,19	1\14	6.3.5.3/2008	0,92	0,17	4,68	24,36
Итого:	97,44						
Обед							
Салат из свеклы отварной	4,25	1\60	23\2009	0,86	3,05	5,70	45,21
Рассольник Ленинградский со сметаной	12,52	250\10	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	60,15	100\40	219\2003	41,16	19,51	31,20	317,33
Каша гречневая рассыпчатая	11,87	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из сухофруктов	4,18	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,46	1\28	6.3.5.3/2008	1,85	0,34	9,35	48,72
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	97,44						
Всего:	194,88						
Свободный выбор							
Блинчики	53,65	1\60	ТТК	2,50	9,60	13,30	150,00
Салат из свеклы отварной	4,25	1\60	23\2009	0,86	3,05	5,70	45,21
Рассольник Ленинградский со сметаной	12,52	250\10	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	60,15	100\40	219\2003	41,16	19,51	31,20	317,33
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша гречневая рассыпчатая	11,87	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством _____

Меню на "5" сентября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Блинчики	35,74	1\120	ТТК	4,85	8,40	26,45	201,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Молоко сгущеное	3,79	1\10	1.3.4.2\2008	0,72	0,85	5,55	32,80
Каша вязкая молочная пшениая	16,55	1\250	232\2003	10,23	16,00	53,08	397,50
Хлеб ржаной	1,69	1\19	6.3.5.3/2008	1,25	0,23	6,35	33,06
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	7,08	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Рассольник Ленинградский	9,33	1\250	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	52,19	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Гречка отварная	8,10	1\180	445\2\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром и лимоном	4,10	180\13,5\6,3	1.1.1.16/2008	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	2,19	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Блинчики	53,65	1\60	ТТК	2,50	9,60	13,30	150,00
Салат из свеклы отварной	4,25	1\60	23\2009	0,86	3,05	5,70	45,21
Рассольник Ленинградский со сметаной	12,52	250\10	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	60,15	100\40	219\2003	41,16	19,51	31,20	317,33
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша гречневая рассыпчатая	11,87	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	35,74	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Зав. производством							
Каша молочная рисовая (жидкая)	26,43	225\11	330\2003	5,60	13,28	36,16	288,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Зав. производством							