


Меню на "4" сентября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Чай с сахаром, с лимоном	4,55	200\15\7	433\2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Яйцо вареное	12,04	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Каша молочная рисовая (жидкая)	34,48	250\15	330\2003	6,23	14,75	40,18	320,00
Хлеб ржаной	4,24	1\48	6.3.5.3/2008	3,17	0,58	16,03	83,52
Батон нарезной	4,69	1\35	6.1.3.2.2./2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	7,82	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя"	8,33	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	55,33	1\250	158\2\2003	25,97	9,06	25,64	292,86
Компот из изюма	8,83	1\180	385/2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	2,68	1\31	6.3.5.3/2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Омлет натуральный	38,00	1\125	301\2013	10,77	16,73	2,88	203,85
Суп-лапша "Домашняя"	8,33	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	67,93	1\210	158\2\2003	21,82	7,61	21,54	246,00
Салат из моркови	4,69	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Чай с молоком	5,95	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	48,54	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	11,87	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством 

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "4" сентября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет натуральный	38,00	1\125	301\2013	10,77	16,73	2,88	203,85
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша молочная рисовая (жидкая)	30,63	200\15	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Бутерброд с сыром	23,36	25\30	90\2003	2,92	1,10	34,22	157,67
Хлеб ржаной	3,23	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Итого:	97,44						
Обед							
Салат из моркови	4,69	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Суп-лапша "Домашняя"	8,33	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	67,93	1\210	158\2\2003	21,82	7,61	21,54	246,00
Компот из изюма	8,83	1\180	385/2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	3,64	1\41	6.3.5.3/2008	2,71	0,49	13,69	71,34
Батон нарезной	4,02	1\30	6.1.3.2.2./2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Итого:	97,44						
Всего:	194,88						
Свободный выбор							
Омлет натуральный	38,00	1\125	301\2013	10,77	16,73	2,88	203,85
Суп-лапша "Домашняя"	8,33	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	67,93	1\210	158\2\2003	21,82	7,61	21,54	246,00
Салат из моркови	4,69	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Чай с молоком	5,95	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	48,54	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	11,87	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "4" сентября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Чай с сахаром, с лимоном	4,55	200\15\7	433\2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Яйцо вареное	12,04	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Каша молочная рисовая (жидкая)	34,48	250\15	330\2003	6,23	14,75	40,18	320,00
Хлеб ржаной	4,24	1\48	6.3.5.3/2008	3,17	0,58	16,03	83,52
Батон нарезной	4,69	1\35	6.1.3.2.2./2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	7,82	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя"	8,33	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	55,33	1\250	158\2\2003	25,97	9,06	25,64	292,86
Компот из изюма	8,83	1\180	385/2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	2,68	1\31	6.3.5.3/2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Омлет натуральный	38,00	1\125	301\2013	10,77	16,73	2,88	203,85
Суп-лапша "Домашняя"	8,33	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	67,93	1\210	158\2\2003	21,82	7,61	21,54	246,00
Салат из моркови	4,69	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Чай с молоком	5,95	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	48,54	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	11,87	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева