

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

**Меню на "6" сентября 2022 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

| Наименование                                   | Цена, руб     | Выход, гр | сборнике рецептур | Белки | Жиры  | Углевод ы | Ценнос ть |
|--|---------------|-----------|-------------------|-------|-------|-----------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                                 |               |           |                   |       |       |           |           |
| Каша молочная манная                           | 21,02         | 200\10    | 328/2003          | 5,96  | 11,80 | 31,03     | 254,00    |
| Кофейный напиток с молоком                     | 10,90         | 1\180     | 286/2009          | 2,51  | 2,87  | 17,74     | 106,82    |
| Яблоко   | 23,93         | 1 шт      | 9.1.2.6\2008      | 0,66  | 0,66  | 16,17     | 77,55     |
| Батон нарезной                                 | 1,72          | 1\15      | 6.1.3.2.2./2008   | 1,14  | 0,42  | 7,71      | 39,30     |
| Хлеб ржаной                                    | 2,43          | 1\33      | 6.3.5.3/2008      | 2,18  | 0,40  | 11,02     | 57,42     |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>60,00</b>  |           |                   |       |       |           |           |
| <b>Обед</b>                                    |               |           |                   |       |       |           |           |
| Салат "Школьный"                               | 11,33         | 1\100     | 39/2003           | 1,42  | 8,42  | 6,73      | 108,33    |
| Щи из свежей капусты с картофелем              | 6,40          | 1\250     | 63/2009           | 2,09  | 6,33  | 10,64     | 107,83    |
| Биточки мясные                                 | 50,18         | 1\100     | 205\2003          | 15,75 | 13,03 | 15,78     | 246,00    |
| Макароны отварные                              | 10,13         | 1\180     | 447\2003          | 6,57  | 5,98  | 41,86     | 253,80    |
| Компот из смеси сухофруктов                    | 6,50          | 1\180     | 283/2009          | 0,50  | 0,00  | 25,10     | 102,41    |
| Хлеб ржаной                                    | 0,46          | 1\25      | 6.3.5.3/2008      | 1,65  | 0,30  | 8,35      | 43,50     |
| Батон нарезной                                 | 0,00          | 1\15      | 6.1.3.2.2./2008   | 1,14  | 0,42  | 7,71      | 39,30     |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>85,00</b>  |           |                   |       |       |           |           |
| <b>Всего:</b>                                  | <b>145,00</b> |           |                   |       |       |           |           |
| <b>Свободный выдор</b>                         |               |           |                   |       |       |           |           |
| Салат из свеклы с сыром                        | 10,79         | 1\60      | 55\2013           | 2,80  | 12,10 | 7,10      | 148,00    |
| Салат "Школьный"                               | 9,07          | 1\80      | 39/2003           | 1,13  | 6,73  | 5,39      | 86,67     |
| Салат из свежих огурцов и помидор              | 14,69         | 1\100     | 18\2009           | 0,98  | 5,13  | 4,54      | 65,81     |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 7,67          | 200\8     | 63/2009           | 1,67  | 5,06  | 8,51      | 86,26     |
| Биточки мясные                                 | 45,17         | 1\90      | 205\2003          | 14,13 | 11,72 | 14,19     | 221,40    |
| Котлета рубленая из птицы                      | 47,90         | 1\100     | 205\2003          | 25,00 | 14,32 | 16,42     | 296,00    |
| Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)   | 52,24         | 1\60      | 495\2004          | 35,04 | 8,16  | 0,60      | 223,20    |
| Картофельное пюре                              | 12,35         | 1\150     | 443\2003          | 3,24  | 5,60  | 22,05     | 156,00    |
| Макароны отварные                              | 8,44          | 1\150     | 447\2003          | 5,48  | 4,98  | 34,88     | 211,50    |
| Сок фруктовый 0,2 л                            | 26,10         | 1 шт      | 11.1.1.16/08      | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 92,00     |
| <b>В том числе диетические блюда</b>           |               |           |                   |       |       |           |           |
| Каша молочная манная                           | 21,02         | 200\10    | 328/2003          | 5,96  | 11,80 | 31,03     | 254,00    |
| Гречка отварная рассыпчатая                    | 14,63         | 1\150     | 445\2003          | 8,75  | 6,62  | 43,07     | 279,00    |
| Чай с сахаром                                  | 2,23          | 1\180     | 433/2003          | 0,18  | 0,05  | 13,51     | 51,30     |
| Куры отварные (филе)                           | 36,41         | 1\50      | 207\2003          | 15,28 | 5,90  | 0,56      | 117,00    |

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
бухгалтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "6" сентября 2022 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование                                   | Цена, руб     | Выход, гр | сборнике рецептур | Белки | Жиры  | Углевод ы | Ценнос ть |
|--|---------------|-----------|-------------------|-------|-------|-----------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                                 |               |           |                   |       |       |           |           |
| Каша молочная манная                           | 25,37         | 200\15    | 328/2003          | 6,10  | 12,08 | 31,76     | 260,05    |
| Кофейный напиток с молоком                     | 10,90         | 1\180     | 286/2009          | 2,51  | 2,87  | 17,74     | 106,82    |
| Яблоко   | 23,93         | 1 шт      | 9.1.2.6\2008      | 0,66  | 0,66  | 16,17     | 77,55     |
| Сыр Российский                                 | 13,92         | 1\20      | 1.6.1.8\2008      | 4,64  | 5,90  | 0,00      | 72,80     |
| Хлеб ржаной                                    | 3,38          | 1\45      | 6.3.5.3/2008      | 2,97  | 0,54  | 15,03     | 78,30     |
| Батон нарезной                                 | 4,57          | 1\40      | 6.1.3.2.2./2008   | 3,04  | 1,12  | 20,56     | 104,80    |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>82,07</b>  |           |                   |       |       |           |           |
| <b>Обед</b>                                    |               |           |                   |       |       |           |           |
| Салат "Школьный"                               | 9,07          | 1\80      | 39/2003           | 1,13  | 6,73  | 5,39      | 86,67     |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 7,67          | 200\8     | 63/2009           | 1,67  | 5,06  | 8,51      | 86,26     |
| Биточки мясные                                 | 45,17         | 1\90      | 205\2003          | 14,13 | 11,72 | 14,19     | 221,40    |
| Макароны отварные                              | 8,44          | 1\150     | 447\2003          | 5,48  | 4,98  | 34,88     | 211,50    |
| Компот из смеси сухофруктов                    | 6,50          | 1\180     | 283/2009          | 0,50  | 0,00  | 25,10     | 102,41    |
| Хлеб ржаной                                    | 2,92          | 1\39      | 6.3.5.3/2008      | 2,57  | 0,47  | 13,03     | 67,86     |
| Батон нарезной                                 | 2,30          | 1\20      | 6.1.3.2.2./2008   | 1,52  | 0,56  | 10,28     | 52,40     |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>82,07</b>  |           |                   |       |       |           |           |
| <b>Всего:</b>                                  | <b>164,14</b> |           |                   |       |       |           |           |
| <b>Свободный выдор</b>                         |               |           |                   |       |       |           |           |
| Пряник Шоколадный 35 гр                        | 11,31         | 1 шт      | табл              | 1,72  | 0,96  | 27,16     | 117,6     |
| Кекс Московский 70 гр                          | 26,1          | 1 шт      | табл              | 4,9   | 11,73 | 38,92     | 256,9     |
| Кекс Лимонный 75 гр                            | 27,99         | 1 шт      | табл              | 5,25  | 12,57 | 41,7      | 275,25    |
| Сок фруктовый 0,2 л                            | 26,10         | 1 шт      | 11.1.1.16/08      | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 92,00     |
| <b>В том числе диетические блюда</b>           |               |           |                   |       |       |           |           |
| Каша молочная манная                           | 21,02         | 200\10    | 328/2003          | 5,96  | 11,80 | 31,03     | 254,00    |
| Гречка отварная рассыпчатая                    | 14,63         | 1\150     | 445\2003          | 8,75  | 6,62  | 43,07     | 279,00    |
| Чай с сахаром                                  | 2,23          | 1\180     | 433/2003          | 0,18  | 0,05  | 13,51     | 51,30     |
| Куры отварные (филе)                           | 36,41         | 1\50      | 207\2003          | 15,28 | 5,90  | 0,56      | 117,00    |

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева