

Утверждаю

Директор школы

Меню на "13" октября 2025 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	15,31	1\200	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	35,25	22\30	6.1.3.2.2./2008	2,76	1,04	32,36	149,07
Хлеб ржаной	2,88	1\29	6.3.5.3/2008	1,91	0,35	9,69	50,46
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	7,05	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками, с курицей	28,48	250\15	46\2009	8,25	7,32	16,84	166,94
Плов	87,89	1\250	184\2/2003	31,65	11,97	51,33	445,00
Компот из смеси сухофруктов	6,88	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,84	1\38	6.3.5.3/2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Батон нарезной	3,86	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выбор							
Салат из белокачанной капусты	4,23	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,41	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	72,33	1\180	184\2/2003	20,26	7,66	32,85	284,80
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	15,31	1\200	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	57,93	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,55	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством



Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "13" октября 2025 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Каша "Дружба"	15,31	1\200	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Кофейный напиток с молоком	13,10	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	2,63	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Бутерброд с сыром	32,47	20\30	6.1.3.2.2./2008	2,66	1,00	31,11	143,33
Сок фруктовый 0,2	36,25	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого:	99,76						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	4,23	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками	10,41	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	72,33	1\180	184\2/2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Компот из смеси сухофруктов	6,88	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,60	1\36	6.3.5.3/2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	99,76						
Всего:	199,52						
Свободный выбор							
Салат из белокачанной капусты	4,23	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,41	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	72,33	1\180	184\2/2003	20,26	7,66	32,85	284,80
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	15,31	1\200	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	57,93	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,55	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "13" октября 2025 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	15,31	1\200	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	35,25	22\30	6.1.3.2.2./2008	2,76	1,04	32,36	149,07
Хлеб ржаной	2,88	1\29	6.3.5.3/2008	1,91	0,35	9,69	50,46
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	7,05	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками, с курицей	28,48	250\15	46\2009	8,25	7,32	16,84	166,94
Плов	87,89	1\250	184\2/2003	31,65	11,97	51,33	445,00
Компот из смеси сухофруктов	6,88	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,84	1\38	6.3.5.3/2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Батон нарезной	3,86	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выбор							
Салат из белокачанной капусты	4,23	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,41	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	72,33	1\180	184\2/2003	20,26	7,66	32,85	284,80
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	15,31	1\200	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	57,93	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,55	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
БухгалтерО.Б. Шептунова
А.В. Андреева