

Меню на "10" октября 2025года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	16,70	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	19,93	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Пюре фруктовое	36,25	1 шт	2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Хлеб ржаной	3,90	1\39	6.3.5.3\2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Итого:	92,00						
Обед							
Салат "Мазайка"	18,53	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	28,33	250\5\15	96\2003	5,11	6,45	13,12	131,40
Тефтели из птицы с соусом	67,15	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Макаронные изделия отварные	14,83	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Кисель	4,87	1\180	274\2009	1,22	0,00	26,12	104,57
Хлеб ржаной	1,98	1\20	6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выбор							
Салат "Мазайка"	11,12	1\60	24\2003	0,90	5,13	5,44	73,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	6,55	1\200	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	60,01	1\130	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	12,36	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2л	36,25	1 шт	11.1.1.15\2008	0,6	0,4	32,6	140
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	22,12	1\190	330\2003	4,61	10,92	29,73	236,80
Куры отварные (филе)	57,93	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	14,31	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный
предпринимательО.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "10" октября 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	22,12	1\190	330\2003	4,61	10,92	29,73	236,80
Какао с молоком	19,93	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пюре фруктовое	36,25	1 шт	2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Батон нарезной	3,86	1\25	6.1.3.2.2\2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Хлеб ржаной	4,70	1\47	6.3.5.3\2008	3,04	0,55	15,36	80,04
Итого:	99,76						
Обед							
Салат "Мазайка"	11,12	1\60	24\2003	0,90	5,13	5,44	73,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	6,55	1\200	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	60,01	1\130	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	12,36	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Кисель	4,87	1\180	274\2009	1,22	0,00	26,12	104,57
Хлеб ржаной	2,55	1\26	6.3.5.3\2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	99,76						
Всего:	199,52						
Свободный выбор							
Салат "Мазайка"	11,12	1\60	24\2003	0,90	5,13	5,44	73,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	6,55	1\200	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	60,01	1\130	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	12,36	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2л	36,25	1 шт	11.1.1.15\2008	0,6	0,4	32,6	140
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	22,12	1\190	330\2003	4,61	10,92	29,73	236,80
Куры отварные (филе)	57,93	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	14,31	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "10" октября 2025года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	16,70	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	19,93	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Пюре фруктовое	36,25	1 шт	2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Хлеб ржаной	3,90	1\39	6.3.5.3\2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Итого:	92,00						
Обед							
Салат "Мазайка"	18,53	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	28,33	250\5\15	96\2003	5,11	6,45	13,12	131,40
Тефтели из птицы с соусом	67,15	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Макаронные изделия отварные	14,83	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Кисель	4,87	1\180	274\2009	1,22	0,00	26,12	104,57
Хлеб ржаной	1,98	1\20	6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выбор							
Салат "Мазайка"	11,12	1\60	24\2003	0,90	5,13	5,44	73,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	6,55	1\200	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	60,01	1\130	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	12,36	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2л	36,25	1 шт	11.1.1.15\2008	0,6	0,4	32,6	140
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	22,12	1\190	330\2003	4,61	10,92	29,73	236,80
Куры отварные (филе)	57,93	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	14,31	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева