

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "7" октября 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	19,55	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Кофейный напиток с молоком	13,10	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Пюре фруктовое	36,25	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Бутерброд с маслом	18,74	10\35	88\2003	2,12	8,24	13,52	137,70
Хлеб ржаной	4,37	1\43	6.3.5.3\2008	2,84	0,52	14,36	74,82
Итого:	92,00						
Обед							
Салат "Школьный"	14,99	1\100	39\2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Суп картофельный с клёцками	7,61	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	97,95	1\250	184\2003	31,65	11,97	51,33	445,00
Сок фруктовый	14,36	1\180	11.1.1.16\08	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	3,10	1\31	6.3.5.3\2008	2,05	0,37	10,35	53,94
Итого:	138,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат "Школьный"	8,99	1\60	39\2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клёцками	6,08	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Плов	67,30	1\180	184\2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	36,25	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	Цена, руб	Выход, гр	131\2003	4,01	5,10	16,80	128,48
Гречка отварная рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Исключительный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "7" октября 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	17,20	1\220	131\2003	4,01	5,10	16,80	128,48
Яйцо вареное	14,50	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Кофейный напиток с молоком	13,10	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Пюре фруктовое	36,25	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Бутерброд с маслом	16,43	10\20	88\2003	1,42	5,49	9,01	91,80
Хлеб ржаной	2,28	1\23	6.3.5.3/2008	1,52	0,28	7,68	40,02
Итого:	99,76						
Обед							
Салат "Школьный"	8,99	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	6,08	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Плов	67,30	1\180	184\2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Сок фруктовый	14,36	1\180	11.1.1.16/08	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	1,54	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	1,48	1\10	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	99,76						
Всего:	199,52						
Свободный выбор							
Салат "Школьный"	8,99	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	6,08	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Плов	67,30	1\180	184\2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	36,25	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	17,20	1\220	131\2003	4,01	5,10	16,80	128,48
Гречка отварная рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "7" октября 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	19,55	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Кофейный напиток с молоком	13,10	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Пюре фруктовое	36,25	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Бутерброд с маслом	18,74	10\35	88\2003	2,12	8,24	13,52	137,70
Хлеб ржаной	4,37	1\43	6.3.5.3/2008	2,84	0,52	14,36	74,82
Итого:	92,00						
Обед							
Салат "Школьный"	14,99	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Суп картофельный с клёцками	7,61	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	97,95	1\250	184\2003	31,65	11,97	51,33	445,00
Сок фруктовый	14,36	1\180	11.1.1.16/08	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	3,10	1\31	6.3.5.3/2008	2,05	0,37	10,35	53,94
Итого:	138,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат "Школьный"	8,99	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клёцками	6,08	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Плов	67,30	1\180	184\2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	36,25	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	Цена, руб	Выход, гр	131\2003	4,01	5,10	16,80	128,48
Гречка отварная рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
БухгалтерО.Б. Шептунова
А.В. Андреева