

Меню на "6" октября 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшеничная	21,67	1\205	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	29,68	18\30	90\2003	6,14	5,60	15,94	141,87
Хлеб ржаной	2,09	1\22	6.3.5.3/2008	1,39	0,25	7,01	36,54
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	7,05	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	31,44	250\15	118/2003	5,48	4,74	19,74	190,00
Котлета рубленая из птицы	68,24	1\100	204\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Соус красный основной	1,09	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Гречка отварная	16,26	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Компот из смеси сухофруктов	6,88	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	4,73	1\47	6.3.5.3/2008	3,10	0,56	15,70	81,78
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	138,00						
Всего к оплате:	230,00						

Свободный выбор

Салат из свежей капусты	4,23	1\60	40\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с горохом	6,20	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рубленые из птицы	61,42	1\90	157/2/2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшеничная	28,34	1\210	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством



Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "6" октября 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшеничная	28,34	1\210	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	29,68	18\30	90\2003	6,14	5,60	15,94	141,87
Хлеб ржаной	3,18	1\32	6.3.5.3/2008	2,05	0,37	10,35	53,94
Итого:	99,76						
Обед							
Салат из свежей капусты	4,23	1\60	40\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с горохом	6,20	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рубленые из птицы	61,42	1\90	157/2/2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Соус красный основной	1,09	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Каша гречневая рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из сухофруктов	6,88	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	4,08	1\41	6.3.5.3/2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2/2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	99,76						
Всего к оплате:	199,52						

Свободный выбор

Салат из свежей капусты	4,23	1\60	40\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с горохом	6,20	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рубленые из птицы	61,42	1\90	157/2/2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшеничная	28,34	1\210	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель

Бухгалтер

О.Б. Шептунова

А.В. Андреева

Меню на "6" октября 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшениная	21,67	1\205	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	29,68	18\30	90\2003	6,14	5,60	15,94	141,87
Хлеб ржаной	2,09	1\22	6.3.5.3/2008	1,39	0,25	7,01	36,54
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из белокочанной капусты	7,05	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	31,44	250\15	118/2003	5,48	4,74	19,74	190,00
Котлета рубленая из птицы	68,24	1\100	204\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Соус красный основной	1,09	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Гречка отварная	16,26	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Компот из смеси сухофруктов	6,88	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	4,73	1\47	6.3.5.3/2008	3,10	0,56	15,70	81,78
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	138,00						
Всего к оплате:	230,00						

Свободный выбор

Салат из свежей капусты	4,23	1\60	40\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с горохом	6,20	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рубленые из птицы	61,42	1\90	157/2/2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшениная	28,34	1\210	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,30	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Исполнительный
приказ
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреев