

Меню на "3" октября 2025 года

ИП Шелтунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Запеканка из творога	40,81	1\105	313\2013	16,80	17,64	16,73	297,50
Кофейный напиток с молоком	13,10	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Каша манная молочная	31,57	1\260	328\2003	7,45	14,75	38,78	317,50
Бутерброд с джемом из абрикосов	4,57	10\15	85\2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,95	1\20	6.3.5.3/2008	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого:	92,00						

Обед

Салат из моркови	8,07	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей	27,99	250\5\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Тефтели из птицы с соусом	64,35	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Рис припущенный	17,18	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Сок фруктовый	14,36	1\180	11.1.5/08	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	3,74	1\38	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2/2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						

Свободный выбор

Запеканка из творога	50,54	1\130	313\2013	20,80	21,84	20,71	368,33
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	15,94	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Тефтели из птицы с соусом	55,68	1\130	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Салат из моркови	4,84	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Чай с молоком	6,44	1\180	431\2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	57,93	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	14,31	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством



Инициальный
предпринимателя
Бухгалтер



О.Б. Шелтунова
А.Б. Андреева

Меню на "3" октября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	50,54	1\130	313\2013	20,80	21,84	20,71	368,33
Хлеб ржаной	3,63	1\36	6.3.5.3/2008	1,85	0,34	9,35	48,72
Кофейный напиток с молоком	13,10	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Каша молочная манная (жидкая)	27,92	200\10	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	4,57	10\15	85\2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Итого:	99,76						
Обед							
Салат из моркови	4,84	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	15,94	250\5	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Тефтели из птицы с соусом	55,68	1\130	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Рис припущенный	14,31	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Чай с сахаром и лимоном	4,18	180\13,5\6,3	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Хлеб ржаной	2,50	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	99,76						
Всего к оплате:	199,52						

Свободный выбор

Запеканка из творога	50,54	1\130	313\2013	20,80	21,84	20,71	368,33
Щи из свежей капусты с картофелем, со метаной	15,94	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Тефтели из птицы с соусом	55,68	1\130	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Салат из моркови	4,84	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Чай с молоком	6,44	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	57,93	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	14,31	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Меню на "3" октября 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Запеканка из творога	40,81	1\105	313\2013	16,80	17,64	16,73	297,50
Кофейный напиток с молоком	13,10	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Каша манная молочная	31,57	1\260	328\2003	7,45	14,75	38,78	317,50
Бутерброд с джемом из абрикосов	4,57	10\15	85\2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,95	1\20	6.3.5.3/2008	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого:	92,00						

Обед

Салат из моркови	8,07	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей	27,99	250\5\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Тефтели из птицы с соусом	64,35	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Рис припущенный	17,18	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Сок фруктовый	14,36	1\180	11.1.5/08	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	3,74	1\38	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2/2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						

Свободный выбор

Запеканка из творога	50,54	1\130	313\2013	20,80	21,84	20,71	368,33
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	15,94	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Тефтели из птицы с соусом	55,68	1\130	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Салат из моркови	4,84	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	36,25	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Чай с молоком	6,44	1\180	431\2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	57,93	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	14,31	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Исключительный
предоставитель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.С. Шептунов