

**Меню на "14" октября 2024 год**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	25,56	200\10	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Салат из моркови	7,82	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	23,36	25\30	6.1.3.2.2./2008	2,92	1,10	34,22	157,67
Хлеб ржаной	1,04	1\12	6.3.5.3/2008	0,79	0,14	4,01	20,88
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	7,57	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками	9,79	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	56,71	1\200	184\2/2003	25,32	9,57	41,07	356,00
Компот из смеси сухофруктов	6,13	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,45	1\17	6.3.5.3/2008	1,12	0,20	5,68	29,58
Батон нарезной	3,35	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из белокачанной капусты	4,54	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками	9,79	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	69,16	1\170	184\2/2003	21,52	8,14	34,91	302,60
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша "Дружба"	31,36	200\15	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	48,54	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,64	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством



Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
 А.В. Андреева

Меню на "14" октября 2024 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	31,36	200\15	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Кофейный напиток с молоком	11,94	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	1,78	1\21	6.3.5.3/2008	1,39	0,25	7,01	36,54
Бутерброд с сыром	23,36	25\30	6.1.3.2.2./2008	2,92	1,10	34,22	157,67
Сок фруктовый 0,2	29,00	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	4,54	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками	9,79	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	69,16	1\170	184\2/2003	21,52	8,14	34,91	302,60
Компот из смеси сухофруктов	6,13	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,45	1\28	6.3.5.3/2008	1,85	0,34	9,35	48,72
Батон нарезной	5,37	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	20,56	104,80
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						
<b>Всего:</b>	<b>194,88</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из белокачанной капусты	4,54	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками	9,79	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	69,16	1\170	184\2/2003	21,52	8,14	34,91	302,60
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша "Дружба"	31,36	200\15	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	48,54	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,64	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный  
 предприниматель  
 Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
 А.В. Андреева



**Меню на "14" октября 2024 год**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	25,56	200\10	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Салат из моркови	7,82	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	23,36	25\30	6.1.3.2.2./2008	2,92	1,10	34,22	157,67
Хлеб ржаной	1,04	1\12	6.3.5.3/2008	0,79	0,14	4,01	20,88
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты	7,57	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками	9,79	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	56,71	1\200	184\2/2003	25,32	9,57	41,07	356,00
Компот из смеси сухофруктов	6,13	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,45	1\17	6.3.5.3/2008	1,12	0,20	5,68	29,58
Батон нарезной	3,35	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из белокочанной капусты	4,54	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками	9,79	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	69,16	1\170	184\2/2003	21,52	8,14	34,91	302,60
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша "Дружба"	31,36	200\15	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	48,54	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,64	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
 А.В. Андреева