

Российская Федерация
 город Пенза
 Индивидуальный предприниматель
 Шептунова Ольга Брониславовна
 ОГРНИП 318583500029332
 ИНН 580519165112

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "11" октября 2024года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	22,36	215\5	330\2003	5,35	12,69	34,55	275,20
Какао с молоком	16,69	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Салат из моркови с изюмом	13,99	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Батон нарезной	4,69	1\35	6.1.3.2.2\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Хлеб ржаной	2,27	1\26	6.3.5.3\2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Итого:	60,00						
Обед							
Маринованная капуста	7,66	1\100	81\2004	1,60	10,00	3,58	110,60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	11,10	250\5	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Жаркое	60,26	1\250	158\2\2003	25,97	9,06	25,64	292,86
Чай с сахаром	2,22	1\180	233\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	1,75	1\20	6.3.5.3\2008	1,32	0,24	6,68	34,80
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Маринованная капуста	4,60	1\60	81\2004	0,96	6,00	2,15	66,36
Рассольник Ленинградский со сметаной	11,11	250\5	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Жаркое	66,97	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2л	29,00	1 шт	11.1.1.15\2008	0,6	0,4	32,6	140
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	32,80	200\15	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Куры отварные (филе)	48,54	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	13,01	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный
 предприниматель
 Бухгалтер

О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева

Российская Федерация
 город Пенза
 Индивидуальный предприниматель
 Шептунова Ольга Брониславовна
 ОГРНИП 318583500029332
 ИНН 583513155142

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "11" октября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	32,80	200\15	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	16,69	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Бутерброд с сыром	23,36	25\30	90\2003	2,92	1,10	34,22	157,67
Яблоко	22,05	1 шт	9.1.2.6\2008	0,47	0,47	11,47	54,99
Хлеб ржаной	2,54	1\30	6.3.5.3\2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого:	97,44						
Обед							
Маринованная капуста	4,60	1\60	81\2004	0,96	6,00	2,15	66,36
Рассольник Ленинградский со сметаной	11,10	250\5	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Жаркое	67,84	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Компот из изюма	10,04	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	1,85	1\21	6.3.5.3\2008	1,39	0,25	7,01	36,54
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	97,44						
Всего:	194,88						
Свободный выбор							
Маринованная капуста	4,60	1\60	81\2004	0,96	6,00	2,15	66,36
Рассольник Ленинградский со сметаной	11,11	250\5	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Жаркое	66,97	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кеке Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2л	29,00	1 шт	11.1.1.15\2008	0,6	0,4	32,6	140
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	32,80	200\15	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Куры отварные (филе)	48,54	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	13,01	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный
 предприниматель
 Бухгалтер



О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева

Меню на "11" октября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	22,36	215\5	330\2003	5,35	12,69	34,55	275,20
Какао с молоком	16,69	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Салат из моркови с изюмом	13,99	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Батон нарезной	4,69	1\35	6.1.3.2.2\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Хлеб ржаной	2,27	1\26	6.3.5.3\2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Итого:	60,00						
Обед							
Маринованная капуста	7,66	1\100	81\2004	1,60	10,00	3,58	110,60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	11,10	250\5	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Жаркое	60,26	1\250	158\2\2003	25,97	9,06	25,64	292,86
Чай с сахаром	2,22	1\180	233\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	1,75	1\20	6.3.5.3\2008	1,32	0,24	6,68	34,80
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Маринованная капуста	4,60	1\60	81\2004	0,96	6,00	2,15	66,36
Рассольник Ленинградский со сметаной	11,11	250\5	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Жаркое	66,97	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2л	29,00	1 шт	11.1.1.15\2008	0,6	0,4	32,6	140
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	32,80	200\15	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Куры отварные (филе)	48,54	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	13,01	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева