

Меню на "3" октября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Блинчики	35,74	1\120	ТТК	4,85	8,40	26,45	201,00
Чай с сахаром	2,35	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Молоко сгущеное	3,79	1\10	1.3.4.2\2008	0,72	0,85	5,55	32,80
Каша вязкая молочная пшениная	16,56	1\250	232\2003	10,23	16,00	53,08	397,50
Хлеб ржаной	1,56	1\18	6.3.5.3/2008	1,19	0,22	6,01	31,32
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	7,08	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Рассольник Ленинградский	9,33	1\250	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	52,20	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Гречка отварная	8,10	1\180	445\2\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром и лимоном	4,23	180\13,5\6,3	1.1.1.16/2008	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	2,05	1\24	6.3.5.3/2008	1,52	0,28	7,68	40,02
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Блинчики	20,45	1\60	ТТК	2,50	9,60	13,30	150,00
Салат из свеклы отварной	4,25	1\60	23\2009	0,86	3,05	5,70	45,21
Рассольник Ленинградский со сметаной	9,24	1\250	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Тефтели из птицы с соусом	60,16	100\40	219\2003	41,16	19,51	31,20	317,33
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша гречневая рассыпчатая	11,88	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,35	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер



О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "3" октября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Врониславовна
ОГРНИП 31650360000332
ИНН 583513165142

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
--------------	-----------	-----------	-----------------------	-------	------	-----------	---------------

Завтрак

Чай с сахаром	2,35	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Блинчики	55,68	1\150	ТТК	6,12	14,64	33,12	289,20
Молоко сгущеное	10,62	1\28	1.3.4.2\2008	2,02	2,38	15,54	91,84
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого:	97,44						

Обед

Салат из свеклы отварной	4,25	1\60	23\2009	0,86	3,05	5,70	45,21
Рассольник Ленинградский со сметаной	9,24	200\5	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Тефтели из птицы с соусом	60,16	100\40	219\2003	41,16	19,51	31,20	317,33
Каша гречневая рассыпчатая	11,88	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из сухофруктов	6,13	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,77	1\43	6.3.5.3/2008	2,84	0,52	14,36	74,82
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	97,44						
Всего:	194,88						

Свободный выбор

Блинчики	20,45	1\60	ТТК	2,50	9,60	13,30	150,00
Салат из свеклы отварной	4,25	1\60	23\2009	0,86	3,05	5,70	45,21
Рассольник Ленинградский со сметаной	9,24	200\5	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Тефтели из птицы с соусом	60,16	100\40	219\2003	41,16	19,51	31,20	317,33
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Каша гречневая рассыпчатая	11,88	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,35	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

Шептунова
А.В. Андреева

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "3" октября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Блинчики	35,74	1\120	ТТК	4,85	8,40	26,45	201,00
Чай с сахаром	2,35	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Молоко сгущеное	3,79	1\10	1.3.4.2\2008	0,72	0,85	5,55	32,80
Каша вязкая молочная пшениная	16,56	1\250	232\2003	10,23	16,00	53,08	397,50
Хлеб ржаной	1,56	1\18	6.3.5.3/2008	1,19	0,22	6,01	31,32
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	7,08	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Рассольник Ленинградский	9,33	1\250	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	52,20	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Гречка отварная	8,10	1\180	445\2\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром и лимоном	4,23	180\13,5\6,3	1.1.1.16/2008	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	2,05	1\24	6.3.5.3/2008	1,52	0,28	7,68	40,02
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Блинчики	20,45	1\60	ТТК	2,50	9,60	13,30	150,00
Салат из свеклы отварной	4,25	1\60	23\2009	0,86	3,05	5,70	45,21
Рассольник Ленинградский со сметаной	9,24	1\250	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Тефтели из птицы с соусом	60,16	100\40	219\2003	41,16	19,51	31,20	317,33
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша гречневая рассыпчатая	11,88	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,35	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер

Шептунова
Андреева

О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева