

Меню на "2" октября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Чай с сахаром	2,61	1\200	434\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Яйцо вареное	12,04	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Каша молочная рисовая (жидкая)	34,48	250\15	330\2003	6,23	14,75	40,18	320,00
Хлеб ржаной	4,83	1\55	6.3.5.3/2008	3,63	0,66	18,37	95,70
Батон нарезной	6,04	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	7,82	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя"	8,33	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	55,33	1\250	158\2\2003	25,97	9,06	25,64	292,86
Компот из изюма	10,04	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	1,47	1\17	6.3.5.3/2008	1,12	0,20	5,68	29,58
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Омлет натуральный	39,53	1\130	301\2013	11,20	17,40	3,00	212,00
Суп-лапша "Домашняя"	8,33	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	67,94	1\210	158\2\2003	21,82	7,61	21,54	246,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Чай с молоком	6,04	1\180	431\2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	48,54	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	11,88	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер

О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева

Российская Федерация
г. Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Евгеньевна
ОГРНИП 3133.45010012
ИНН 51.01.10001

Меню на "2" октября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет натуральный	39,53	1\130	301\2013	11,20	17,40	3,00	212,00
Чай с сахаром	2,35	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша молочная рисовая (жидкая)	28,60	200\13	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Бутерброд с сыром	23,36	25\30	90\2003	2,92	1,10	34,22	157,67
Хлеб ржаной	3,60	1\41	6.3.5.3/2008	2,71	0,49	13,69	71,34
Итого:	97,44						
Обед							
Салат из моркови	4,69	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Суп-лапша "Домашняя"	8,33	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	67,94	1\210	158\2\2003	21,82	7,61	21,54	246,00
Компот из изюма	10,09	1\180	385/2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	2,37	1\27	6.3.5.3/2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Батон нарезной	4,02	1\30	6.1.3.2.2./2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Итого:	97,44						
Всего:	194,88						
Свободный выбор							
Омлет натуральный	39,53	1\130	301\2013	11,20	17,40	3,00	212,00
Суп-лапша "Домашняя"	8,33	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	67,94	1\210	158\2\2003	21,82	7,61	21,54	246,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Чай с молоком	6,04	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	48,54	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	11,88	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Российская Федерация
 город Пенза
 Индивидуальный предприниматель
 Шептунова Ольга Владимировна
 ОГРНИП 318583500029332
 ИНН 585013165142

Меню на "2" октября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Чай с сахаром	2,61	1\200	434\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Яйцо вареное	12,04	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Каша молочная рисовая (жидкая)	34,48	250\15	330\2003	6,23	14,75	40,18	320,00
Хлеб ржаной	4,83	1\55	6.3.5.3/2008	3,63	0,66	18,37	95,70
Батон нарезной	6,04	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	7,82	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя"	8,33	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	55,33	1\250	158\2\2003	25,97	9,06	25,64	292,86
Компот из изюма	10,04	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	1,47	1\17	6.3.5.3/2008	1,12	0,20	5,68	29,58
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Омлет натуральный	39,53	1\130	301\2013	11,20	17,40	3,00	212,00
Суп-лапша "Домашняя"	8,33	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	67,94	1\210	158\2\2003	21,82	7,61	21,54	246,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Чай с молоком	6,04	1\180	431\2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	48,54	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	11,88	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер



О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева