

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "10" октября 2022 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Каша манная молочная	21,02	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Салат из моркови	5,96	1\100	9\2009	1,13	10,08	10,38	136,80
Чай с молоком	5,25	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Хлеб ржаной	3,38	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	5,60	1\49	6.1.3.2.2./2008	3,72	1,37	25,19	128,38
Сыр "Российский"	18,79	1\27	9.1.2.6\2008	6,26	7,97	0,00	98,28
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	5,27	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,66
Суп картофельный с горохом	9,69	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	56,54	1\205	184\2\2003	25,95	9,18	42,09	364,90
Компот из смеси сухофруктов	6,50	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,38	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,62	1\32	6.1.3.2.2./2008	2,43	0,90	16,45	83,84
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат "Мазайка"	14,82	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат из свежих огурцов	14,48	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Салат из белокачанной капусты	5,27	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,66
Суп картофельный с горохом	7,75	1\200	118/2003	4,38	3,79	15,79	116,80
Плов	55,28	1\175	184\2/2003	22,16	8,38	35,93	311,50
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	52,24	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Котлеты рубленые из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	14,81	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша манная молочная	21,02	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Чай с молоком	5,25	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,63	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "10" октября 2022 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Владимировна
ИНН 583513165142

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша манная молочная	21,02	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Салат из моркови	5,96	1\100	9\2009	1,13	10,08	10,38	136,80
Чай с молоком	5,25	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Хлеб ржаной	3,38	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	5,60	1\49	6.1.3.2.2./2008	3,72	1,37	25,19	128,38
Сыр "Российский"	18,79	1\27	9.1.2.6\2008	6,26	7,97	0,00	98,28
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	5,27	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,66
Суп картофельный с горохом	9,69	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	56,54	1\205	184\2\2003	25,95	9,18	42,09	364,90
Компот из смеси сухофруктов	6,50	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,38	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,62	1\32	6.1.3.2.2./2008	2,43	0,90	16,45	83,84
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша манная молочная	21,02	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Чай с молоком	5,25	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,63	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "10" октября 2022 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша манная молочная	21,02	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	5,25	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Хлеб ржаной	1,88	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,02	1\27	6.1.3.2.2./2008	2,05	0,76	13,88	70,74
Сок фруктовый 0,2	26,10	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Сыр "Российский"	13,92	1\20	1.6.1.8\2008	4,64	5,90	0,00	72,80
Итого:	82,07						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	5,27	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,66
Суп картофельный с горохом	7,75	1\200	118/2003	4,38	3,79	15,79	116,80
Плов	55,28	1\175	184\2/2003	22,16	8,38	35,93	311,50
Компот из смеси сухофруктов	6,50	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,10	1\29	6.3.5.3/2008	1,85	0,34	9,35	48,27
Батон нарезной	5,17	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	82,07						
Всего:	164,14						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша манная молочная	21,02	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Чай с молоком	5,25	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,63	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева