

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "29" ноября 2024года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--------------------------------------|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая жидкая | 23,23 | 215\5 | 330\2003 | 5,35 | 12,69 | 34,55 | 275,20 |
| Какао с молоком | 16,69 | 1\180 | 270\2009 | 4,37 | 4,54 | 29,46 | 176,14 |
| Салат из моркови с изюмом | 13,99 | 1\100 | 13\2009 | 1,22 | 0,08 | 24,10 | 93,87 |
| Батон нарезной | 4,69 | 1\35 | 6.1.3.2.2\2008 | 2,66 | 0,98 | 17,99 | 91,70 |
| Хлеб ржаной | 1,40 | 1\17 | 6.3.5.3\2008 | 1,06 | 0,19 | 5,34 | 27,84 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Маринованная капуста | 7,80 | 1\100 | 81\2004 | 1,60 | 10,00 | 3,58 | 110,60 |
| Рассольник "Ленинградский" | 10,13 | 1\250 | 42\2009 | 5,03 | 11,30 | 32,38 | 149,60 |
| Жаркое | 61,96 | 1\250 | 158\2\2003 | 25,97 | 9,06 | 25,64 | 292,86 |
| Чай с сахаром | 2,22 | 1\180 | 233\2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |
| Хлеб ржаной | 0,88 | 1\11 | 6.3.5.3\2008 | 0,66 | 0,12 | 3,34 | 17,40 |
| Батон нарезной | 2,01 | 1\15 | 6.1.3.2.2\2008 | 1,14 | 0,42 | 7,71 | 39,30 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с луком | 16,85 | 1\100 | 7\2009 | 1,60 | 10,00 | 3,58 | 110,60 |
| Рассольник Ленинградский | 10,13 | 1\250 | 42\2009 | 5,03 | 11,30 | 32,38 | 149,60 |
| Жаркое | 70,04 | 1\200 | 158\2\2003 | 20,78 | 7,25 | 20,51 | 234,29 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 12,18 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Круассан | 36,98 | 1 шт | таб | 9,9 | 19,6 | 65,1 | 462 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 34,80 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Сок фруктовый 0,2л | 29,00 | 1 шт | 11.1.1.15\2008 | 0,6 | 0,4 | 32,6 | 140 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая жидкая | 28,74 | 200\10 | 330\2003 | 4,98 | 11,80 | 32,14 | 256,00 |
| Куры отварные (филе) | 48,54 | 1\50 | 207\2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Рис припущенный | 13,92 | 1\150 | 449\2003 | 3,69 | 4,85 | 37,52 | 213,00 |

Зав. производством



Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "29" ноября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--------------------------------------|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая жидкая | 28,74 | 200\10 | 330\2003 | 4,98 | 11,80 | 32,14 | 256,00 |
| Какао с молоком | 16,69 | 1\180 | 270\2009 | 4,37 | 4,54 | 29,46 | 176,14 |
| Бутерброд с сыром | 23,36 | 25\30 | 90\2003 | 2,92 | 1,10 | 34,22 | 157,67 |
| Яблоко | 24,51 | 1 шт | 9.1.2.6\2008 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 |
| Хлеб ржаной | 4,15 | 1\47 | 6.3.5.3\2008 | 3,10 | 0,56 | 15,70 | 81,78 |
| Итого: | 97,44 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Маринованная капуста | 4,68 | 1\60 | 81\2004 | 0,96 | 6,00 | 2,15 | 66,36 |
| Рассольник Ленинградский | 10,13 | 1\250 | 42\2009 | 5,03 | 11,30 | 32,38 | 149,60 |
| Жаркое | 70,04 | 1\200 | 158\2\2003 | 20,78 | 7,25 | 20,51 | 234,29 |
| Компот из изюма | 10,04 | 1\180 | 385\2003 | 0,37 | 0,00 | 22,64 | 88,20 |
| Хлеб ржаной | 0,54 | 1\10 | 6.3.5.3\2008 | 0,66 | 0,12 | 3,34 | 17,40 |
| Батон нарезной | 2,01 | 1\15 | 6.1.3.2.2\2008 | 1,14 | 0,42 | 7,71 | 39,30 |
| Итого: | 97,44 | | | | | | |
| Всего: | 194,88 | | | | | | |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с луком | 16,85 | 1\100 | 7\2009 | 1,60 | 10,00 | 3,58 | 110,60 |
| Рассольник Ленинградский | 10,13 | 1\250 | 42\2009 | 5,03 | 11,30 | 32,38 | 149,60 |
| Жаркое | 70,04 | 1\200 | 158\2\2003 | 20,78 | 7,25 | 20,51 | 234,29 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 12,18 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Круассан | 36,98 | 1 шт | таб | 9,9 | 19,6 | 65,1 | 462 |
| Кеке Лимонный 75 гр | 34,80 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Сок фруктовый 0,2л | 29,00 | 1 шт | 11.1.1.15\2008 | 0,6 | 0,4 | 32,6 | 140 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая жидкая | 28,74 | 200\10 | 330\2003 | 4,98 | 11,80 | 32,14 | 256,00 |
| Куры отварные (филе) | 48,54 | 1\50 | 207\2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Рис припущенный | 13,92 | 1\150 | 449\2003 | 3,69 | 4,85 | 37,52 | 213,00 |

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "29" ноября 2024года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--------------------------------------|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая жидкая | 23,23 | 215\5 | 330\2003 | 5,35 | 12,69 | 34,55 | 275,20 |
| Какао с молоком | 16,69 | 1\180 | 270\2009 | 4,37 | 4,54 | 29,46 | 176,14 |
| Салат из моркови с изюмом | 13,99 | 1\100 | 13\2009 | 1,22 | 0,08 | 24,10 | 93,87 |
| Батон нарезной | 4,69 | 1\35 | 6.1.3.2.2\2008 | 2,66 | 0,98 | 17,99 | 91,70 |
| Хлеб ржаной | 1,40 | 1\17 | 6.3.5.3\2008 | 1,06 | 0,19 | 5,34 | 27,84 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Маринованная капуста | 7,80 | 1\100 | 81\2004 | 1,60 | 10,00 | 3,58 | 110,60 |
| Рассольник "Ленинградский" | 10,13 | 1\250 | 42\2009 | 5,03 | 11,30 | 32,38 | 149,60 |
| Жаркое | 61,96 | 1\250 | 158\2\2003 | 25,97 | 9,06 | 25,64 | 292,86 |
| Чай с сахаром | 2,22 | 1\180 | 233\2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |
| Хлеб ржаной | 0,88 | 1\11 | 6.3.5.3\2008 | 0,66 | 0,12 | 3,34 | 17,40 |
| Батон нарезной | 2,01 | 1\15 | 6.1.3.2.2\2008 | 1,14 | 0,42 | 7,71 | 39,30 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с луком | 16,85 | 1\100 | 7\2009 | 1,60 | 10,00 | 3,58 | 110,60 |
| Рассольник Ленинградский | 10,13 | 1\250 | 42\2009 | 5,03 | 11,30 | 32,38 | 149,60 |
| Жаркое | 70,04 | 1\200 | 158\2\2003 | 20,78 | 7,25 | 20,51 | 234,29 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 12,18 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Круассан | 36,98 | 1 шт | таб | 9,9 | 19,6 | 65,1 | 462 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 34,80 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Сок фруктовый 0,2л | 29,00 | 1 шт | 11.1.1.15\2008 | 0,6 | 0,4 | 32,6 | 140 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая жидкая | 28,74 | 200\10 | 330\2003 | 4,98 | 11,80 | 32,14 | 256,00 |
| Куры отварные (филе) | 48,54 | 1\50 | 207\2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Рис припущенный | 13,92 | 1\150 | 449\2003 | 3,69 | 4,85 | 37,52 | 213,00 |

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева