

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы  
**Меню на "26" ноября 2024 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	18,15	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Кофейный напиток с молоком	11,94	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Яйцо вареное	13,49	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Бутерброд с маслом	16,02	10\20	88\2003	1,42	5,49	9,01	91,80
Хлеб ржаной	0,40	1\10	6.3.5.3/2008	0,66	0,12	3,34	17,40
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	7,91	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клёцками	8,19	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	47,73	1\100	2017, 2003	11,83	12,89	3,56	176,96
Макароньы отварные	14,35	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из сухофруктов	6,13	1\180	11.1.1.16/08	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	0,69	1\10	6.3.5.3/2008	0,66	0,12	3,34	17,40
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выдор</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	16,85	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат "Школьный"	7,91	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клёцками	6,55	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	56,80	1\100	2017, 2003	14,52	15,18	2,71	204,80
Макароньы отварные	11,96	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Вафли "Обожайка" 50 гр	29,00	1 шт	табл	9,12	3,36	61,65	314,4
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	18,15	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Гречка отварная рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева



**Меню на "26" ноября 2024 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	18,15	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Яйцо вареное	13,49	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Какао с молоком	16,69	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Бутерброд с маслом	18,03	10\35	88\2003	2,12	8,24	13,52	137,70
Хлеб ржаной	2,08	1\24	6.3.5.3/2008	1,58	0,29	8,02	41,76
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	7,91	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клёцками	6,55	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	56,80	1\100	2017, 2003	14,52	15,18	2,71	204,80
Макароны отварные	11,96	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	10,96	1\180	11.1.1.16/08	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	1,25	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						
<b>Всего:</b>	<b>194,88</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	16,85	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат "Школьный"	7,91	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клёцками	6,55	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	56,80	1\100	2017, 2003	14,52	15,18	2,71	204,80
Макароны отварные	11,96	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Вафли "Обожайка" 50 гр	29,00	1 шт	табл	9,12	3,36	61,65	314,4
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	18,15	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Гречка отварная рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева



Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы  
**Меню на "26" ноября 2024 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	18,15	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Кофейный напиток с молоком	11,94	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Яйцо вареное	13,49	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Бутерброд с маслом	16,02	10\20	88\2003	1,42	5,49	9,01	91,80
Хлеб ржаной	0,40	1\10	6.3.5.3/2008	0,66	0,12	3,34	17,40
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	7,91	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	8,19	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	47,73	1\100	2017, 2003	11,83	12,89	3,56	176,96
Макароны отварные	14,35	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из сухофруктов	6,13	1\180	11.1.1.16/08	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	0,69	1\10	6.3.5.3/2008	0,66	0,12	3,34	17,40
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выдор</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	16,85	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат "Школьный"	7,91	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	6,55	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	56,80	1\100	2017, 2003	14,52	15,18	2,71	204,80
Макароны отварные	11,96	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Вафли "Обожайка" 50 гр	29,00	1 шт	табл	9,12	3,36	61,65	314,4
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	18,15	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Гречка отварная рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева