

Меню на "22" ноября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	43,37	1\250	296/2013	11,22	8,78	47,56	314,63
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Яблоко	12,80	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Хлеб ржаной	0,27	1\10	6.3.5.3/2008	0,66	0,12	3,34	17,40
Батон нарезной	1,34	1\10	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец свежий	17,39	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем	9,00	1\250	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Биточки из фарша с овощами	47,26	1\100	194\2\2003	45,28	24,20	25,62	340,00
Пюре из гороха с маслом	7,53	180\4,5	418/2013	17,55	5,40	34,92	258,30
Чай с сахаром	2,47	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	0,01	1\10	6.3.5.3/2008	1,19	0,22	6,01	31,32
Батон нарезной	1,34	1\10	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор

Макаронные изделия, запеченные с сыром	35,56	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Щи из свежей капусты с картофелем	7,20	1\200	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Биточки из фарша индейки с овощами	55,64	1\95	194\2\2003	43,02	22,99	24,34	323,00
Салат из квашеной капусты с луком	16,85	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Огурец свежий	17,39	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Пюре из гороха с маслом	10,52	1\150	418/2013	14,63	4,50	29,10	215,25
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Чай с молоком	5,95	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	48,54	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	13,92	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "22" ноября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	35,56	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Масло сливочное	13,34	1\10	5.1.5\2003	0,15	10,80	0,15	99,00
Батон нарезной	3,59	1\28	6.1.3.2.2./2008	2,05	0,76	13,88	70,74
Кофейный напиток с молоком	11,94	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Пюре фруктовое	29,00	1\125	2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Хлеб ржаной	4,01	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Итого:	97,44						
Обед							
Огурец свежий	17,39	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем	7,20	1\200	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Биточки из фарша индейки с овощами	55,64	1\95	194\2\2003	43,02	22,99	24,34	323,00
Пюре из гороха с маслом	10,52	1\150	418/2013	14,63	4,50	29,10	215,25
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Хлеб ржаной	2,46	1\29	6.3.5.3\2008	1,85	0,34	9,35	48,72
Итого:	97,44						
Всего к оплате:	194,88						

Свободный выбор

Макаронные изделия, запеченные с сыром	35,56	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Щи из свежей капусты с картофелем	7,20	1\200	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Биточки из фарша индейки с овощами	55,64	1\95	194\2\2003	43,02	22,99	24,34	323,00
Салат из квашеной капусты с луком	16,85	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Огурец свежий	17,39	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Чай с молоком	5,95	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	48,54	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	13,92	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "22" ноября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	43,37	1\250	296/2013	11,22	8,78	47,56	314,63
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Яблоко	12,80	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Хлеб ржаной	0,27	1\10	6.3.5.3/2008	0,66	0,12	3,34	17,40
Батон нарезной	1,34	1\10	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец свежий	17,39	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем	9,00	1\250	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Биточки из фарша с овощами	47,26	1\100	194\2\2003	45,28	24,20	25,62	340,00
Пюре из гороха с маслом	7,53	180\4,5	418/2013	17,55	5,40	34,92	258,30
Чай с сахаром	2,47	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	0,01	1\10	6.3.5.3/2008	1,19	0,22	6,01	31,32
Батон нарезной	1,34	1\10	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор

Макаронные изделия, запеченные с сыром	35,56	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Щи из свежей капусты с картофелем	7,20	1\200	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Биточки из фарша индейки с овощами	55,64	1\95	194\2\2003	43,02	22,99	24,34	323,00
Салат из квашеной капусты с луком	16,85	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Огурец свежий	17,39	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Пюре из гороха с маслом	10,52	1\150	418/2013	14,63	4,50	29,10	215,25
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Чай с молоком	5,95	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	48,54	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	13,92	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева