

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "18" ноября 2024 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептов | Белки | Жиры | Углев. оды | Эн. Ценно сть |
|--------------------------------------|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша "Дружба" | 27,30 | 200\10 | 102\2009 | 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 |
| Салат из моркови | 7,96 | 1\100 | 9\2009 | 1,14 | 10,08 | 10,38 | 136,80 |
| Чай с сахаром | 2,22 | 1\180 | 433\2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |
| Бутерброд с сыром | 19,49 | 20\30 | 6.1.3.2.2./2008 | 2,66 | 1,00 | 31,11 | 143,33 |
| Хлеб ржаной | 3,03 | 1\35 | 6.3.5.3/2008 | 2,24 | 0,41 | 11,36 | 59,16 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из белокачанной капусты | 7,64 | 1\100 | 45\2003 | 1,53 | 5,07 | 9,03 | 86,67 |
| Суп картофельный с клецками | 8,19 | 1\250 | 46\2009 | 5,55 | 4,90 | 16,84 | 133,94 |
| Плов | 58,23 | 1\200 | 184\2/2003 | 25,32 | 9,57 | 41,07 | 356,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 6,13 | 1\180 | 283/2009 | 0,50 | 0,00 | 25,10 | 102,41 |
| Хлеб ржаной | 1,46 | 1\17 | 6.3.5.3/2008 | 1,12 | 0,20 | 5,68 | 29,58 |
| Батон нарезной | 3,35 | 1\25 | 6.1.3.2.2./2008 | 1,90 | 0,70 | 12,85 | 65,50 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| Салат из белокачанной капусты | 4,58 | 1\60 | 45\2003 | 0,92 | 3,04 | 5,42 | 52,00 |
| Суп картофельный с клецками | 11,02 | 1\250 | 46\2009 | 5,55 | 4,90 | 16,84 | 133,94 |
| Плов | 70,24 | 1\170 | 184\2/2003 | 21,52 | 8,14 | 34,91 | 302,60 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 12,18 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Круассан | 36,98 | 1 шт | таб | 9,9 | 19,6 | 65,1 | 462 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 34,80 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 29,00 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Каша "Дружба" | 29,96 | 200\12 | 102\2009 | 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 |
| Куры отварные (филе) | 48,54 | 1\50 | 207/2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 13,55 | 1\150 | 445/2003 | 8,75 | 6,62 | 43,07 | 279,00 |

Зав. производством



Индивидуальный
предприниматель
Евгений



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "18" ноября 2024 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептов | Белки | Жиры | Углев оды | Эн. Ценно сть |
|--------------------------------------|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша "Дружба" | 29,96 | 200\12 | 102\2009 | 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 |
| Кофейный напиток с молоком | 11,94 | 1\180 | 286\2009 | 2,51 | 2,87 | 17,74 | 106,82 |
| Хлеб ржаной | 3,18 | 1\37 | 6.3.5.3/2008 | 2,38 | 0,43 | 12,02 | 62,64 |
| Бутерброд с сыром | 23,36 | 25\30 | 6.1.3.2.2./2008 | 2,92 | 1,10 | 34,22 | 157,67 |
| Сок фруктовый 0,2 | 29,00 | 1 шт | 11.1.1.16/2008 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Итого: | 97,44 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из белокачанной капусты | 4,58 | 1\60 | 45\2003 | 0,92 | 3,04 | 5,42 | 52,00 |
| Суп картофельный с клецками | 11,02 | 1\250 | 46\2009 | 5,55 | 4,90 | 16,84 | 133,94 |
| Плов | 70,24 | 1\170 | 184\2/2003 | 21,52 | 8,14 | 34,91 | 302,60 |
| Компот из смеси сухофруктов | 6,13 | 1\180 | 283/2009 | 0,50 | 0,00 | 25,10 | 102,41 |
| Хлеб ржаной | 2,23 | 1\25 | 6.3.5.3/2008 | 1,65 | 0,30 | 8,35 | 43,50 |
| Батон нарезной | 3,24 | 1\25 | 6.1.3.2.2./2008 | 1,90 | 0,70 | 12,85 | 65,50 |
| Итого: | 97,44 | | | | | | |
| Всего: | 194,88 | | | | | | |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| Салат из белокачанной капусты | 4,58 | 1\60 | 45\2003 | 0,92 | 3,04 | 5,42 | 52,00 |
| Суп картофельный с клецками | 11,02 | 1\250 | 46\2009 | 5,55 | 4,90 | 16,84 | 133,94 |
| Плов | 70,24 | 1\170 | 184\2/2003 | 21,52 | 8,14 | 34,91 | 302,60 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 12,18 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Круассан | 36,98 | 1 шт | таб | 9,9 | 19,6 | 65,1 | 462 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 34,80 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 29,00 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Каша "Дружба" | 29,96 | 200\12 | 102\2009 | 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 |
| Куры отварные (филе) | 48,54 | 1\50 | 207/2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 13,55 | 1\150 | 445/2003 | 8,75 | 6,62 | 43,07 | 279,00 |

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "18" ноября 2024 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. Ценность |
|--------------------------------------|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|----------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша "Дружба" | 27,30 | 200\10 | 102\2009 | 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 |
| Салат из моркови | 7,96 | 1\100 | 9\2009 | 1,14 | 10,08 | 10,38 | 136,80 |
| Чай с сахаром | 2,22 | 1\180 | 433\2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |
| Бутерброд с сыром | 19,49 | 20\30 | 6.1.3.2.2./2008 | 2,66 | 1,00 | 31,11 | 143,33 |
| Хлеб ржаной | 3,03 | 1\35 | 6.3.5.3/2008 | 2,24 | 0,41 | 11,36 | 59,16 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из белокачанной капусты | 7,64 | 1\100 | 45\2003 | 1,53 | 5,07 | 9,03 | 86,67 |
| Суп картофельный с клецками | 8,19 | 1\250 | 46\2009 | 5,55 | 4,90 | 16,84 | 133,94 |
| Плов | 58,23 | 1\200 | 184\2/2003 | 25,32 | 9,57 | 41,07 | 356,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 6,13 | 1\180 | 283/2009 | 0,50 | 0,00 | 25,10 | 102,41 |
| Хлеб ржаной | 1,46 | 1\17 | 6.3.5.3/2008 | 1,12 | 0,20 | 5,68 | 29,58 |
| Батон нарезной | 3,35 | 1\25 | 6.1.3.2.2./2008 | 1,90 | 0,70 | 12,85 | 65,50 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| Салат из белокачанной капусты | 4,58 | 1\60 | 45\2003 | 0,92 | 3,04 | 5,42 | 52,00 |
| Суп картофельный с клецками | 11,02 | 1\250 | 46\2009 | 5,55 | 4,90 | 16,84 | 133,94 |
| Плов | 70,24 | 1\170 | 184\2/2003 | 21,52 | 8,14 | 34,91 | 302,60 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 12,18 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Круассан | 36,98 | 1 шт | таб | 9,9 | 19,6 | 65,1 | 462 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 34,80 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 29,00 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Каша "Дружба" | 29,96 | 200\12 | 102\2009 | 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 |
| Куры отварные (филе) | 48,54 | 1\50 | 207/2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 13,55 | 1\150 | 445/2003 | 8,75 | 6,62 | 43,07 | 279,00 |

Зав. производством

Инициальный
предприятия

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева