

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "12" ноября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	17,80	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Кофейный напиток с молоком	11,94	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Яйцо вареное	12,04	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Бутерброд с маслом	15,73	10\20	88\2003	1,42	5,49	9,01	91,80
Хлеб ржаной	2,49	1\29	6.3.5.3/2008	1,91	0,35	9,69	50,46
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Школьный"	7,84	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клёцками	8,03	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	47,01	1\100	2017, 2003	11,83	12,89	3,56	176,96
Макароны отварные	14,16	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из сухофруктов	6,13	1\180	11.1.1.16/08	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,83	1\21	6.3.5.3/2008	1,39	0,25	7,01	36,54
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат "Школьный"	7,84	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клёцками	6,42	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	56,55	1\100	2017, 2003	14,52	15,18	2,71	204,80
Макароны отварные	11,80	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Вафли "Обожайка" 50 гр	29,00	1 шт	табл	9,12	3,36	61,65	314,4
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	18,09	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Гречка отварная рассыпчатая	13,40	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством



Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "12" ноября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	18,09	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Яйцо вареное	12,04	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Какао с молоком	16,69	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Бутерброд с маслом	17,74	10\35	88\2003	2,12	8,24	13,52	137,70
Хлеб ржаной	3,88	1\44	6.3.5.3/2008	2,90	0,53	14,70	76,56
Итого:	97,44						
Обед							
Салат "Школьный"	7,84	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клёцками	6,42	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	56,55	1\100	2017, 2003	14,52	15,18	2,71	204,80
Макароны отварные	11,80	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	10,96	1\180	11.1.1.16/08	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	1,86	1\22	6.3.5.3/2008	1,45	0,26	7,35	38,28
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	97,44						
Всего:	194,88						
Свободный выдор							
Салат "Школьный"	7,84	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клёцками	6,42	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	56,55	1\100	2017, 2003	14,52	15,18	2,71	204,80
Рис припущенный	13,77	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Котлеты рубленые из филе куриной грудки	64,05	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	71,38	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Картофельное пюре	18,19	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макароны отварные	11,80	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Вафли "Обожайка" 50 гр	29,00	1 шт	табл	9,12	3,36	61,65	314,4
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	18,09	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Гречка отварная рассыпчатая	13,40	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "12" ноября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	17,80	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Кофейный напиток с молоком	11,94	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Яйцо вареное	12,04	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Бутерброд с маслом	15,73	10\20	88\2003	1,42	5,49	9,01	91,80
Хлеб ржаной	2,49	1\29	6.3.5.3/2008	1,91	0,35	9,69	50,46
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Школьный"	7,84	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	8,03	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	47,01	1\100	2017, 2003	11,83	12,89	3,56	176,96
Макароны отварные	14,16	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из сухофруктов	6,13	1\180	11.1.1.16/08	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,83	1\21	6.3.5.3/2008	1,39	0,25	7,01	36,54
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выдор							
Салат "Школьный"	7,84	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	6,42	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	56,55	1\100	2017, 2003	14,52	15,18	2,71	204,80
Макароны отварные	11,80	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Вафли "Обожайка" 50 гр	29,00	1 шт	табл	9,12	3,36	61,65	314,4
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	18,09	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Гречка отварная рассыпчатая	13,40	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева