

Утверждаю

Директор школы

# Меню на "11" ноября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68\1

| Наименование                   | Цена, руб     | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Эн.<br>Ценно<br>сть |
|--------------------------------|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b>                 |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 26,29         | 200\10    | 323\2003              | 8,18  | 12,80 | 42,46        | 318,00              |
| Салат из моркови с изюмом      | 13,99         | 1\100     | 13\2009               | 1,22  | 0,08  | 24,10        | 93,87               |
| Чай с сахаром                  | 2,22          | 1\180     | 433\2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51        | 51,30               |
| Бутерброд с сыром              | 15,62         | 15\30     | 90\2003               | 5,76  | 5,25  | 14,94        | 133,00              |
| Хлеб ржаной                    | 1,88          | 1\22      | 6.3.5.3/2008          | 1,45  | 0,26  | 7,35         | 38,28               |
| <b>Итого:</b>                  | <b>60,00</b>  |           |                       |       |       |              |                     |
| <b>Обед</b>                    |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Салат из белокачанной капусты  | 7,57          | 1\100     | 45\2003               | 1,53  | 5,07  | 9,03         | 86,67               |
| Суп картофельный с горохом     | 7,64          | 1\250     | 118/2003              | 5,48  | 4,74  | 19,74        | 146,00              |
| Котлета рубленая из птицы      | 57,35         | 1\100     | 204\2003              | 25,00 | 14,32 | 16,42        | 296,00              |
| Соус красный основной          | 1,10          | 1\25      | 455\2003              | 0,20  | 0,43  | 1,56         | 10,93               |
| Гречка отварная                | 8,10          | 1\180     | 445\2003              | 10,50 | 7,99  | 51,68        | 334,80              |
| Чай с сахаром                  | 2,22          | 1\180     | 433\2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51        | 51,30               |
| Хлеб ржаной                    | 1,02          | 1\12      | 6.3.5.3/2008          | 0,79  | 0,14  | 4,01         | 20,88               |
| <b>Итого:</b>                  | <b>85,00</b>  |           |                       |       |       |              |                     |
| <b>Всего к оплате:</b>         | <b>145,00</b> |           |                       |       |       |              |                     |

## Свободный выбор

|                            |       |       |              |       |       |       |        |
|----------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Салат из свежей капусты    | 4,54  | 1\60  | 40\2003      | 0,92  | 3,04  | 5,42  | 52,00  |
| Суп картофельный с горохом | 6,11  | 1\200 | 118/2003     | 6,18  | 5,40  | 15,79 | 138,80 |
| Котлеты рубленые из птицы  | 64,05 | 1\100 | 157/2/2003   | 25,00 | 14,32 | 16,42 | 296,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 13,40 | 1\150 | 445\2003     | 8,75  | 6,62  | 43,07 | 279,00 |
| Пряник Шоколадный 35 гр    | 12,18 | 1 шт  | табл         | 1,72  | 0,96  | 27,16 | 117,6  |
| Кекс Московский 70 гр      | 33,35 | 1 шт  | табл         | 4,9   | 11,73 | 38,92 | 256,9  |
| Кекс Лимонный 75 гр        | 34,80 | 1 шт  | табл         | 5,25  | 12,57 | 41,7  | 275,25 |
| Круассан                   | 36,98 | 1 шт  | таб          | 9,9   | 19,6  | 65,1  | 462    |
| Сок фруктовый 0,2 л        | 29,00 | 1 шт  | 11.1.1.16/08 | 1,00  | 0,20  | 20,20 | 92,00  |

## В том числе диетические блюда

|                                |       |        |          |      |       |       |        |
|--------------------------------|-------|--------|----------|------|-------|-------|--------|
| Каша вязкая молочная пшеничная | 32,82 | 200\15 | 323\2003 | 8,18 | 12,80 | 42,46 | 318,00 |
| Чай с сахаром                  | 2,22  | 1\180  | 433\2003 | 0,18 | 0,05  | 13,51 | 51,30  |

Зав. производством



Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

## Меню на "11" ноября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование                   | Цена, руб     | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры  | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--------------------------------|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                 |               |           |                       |       |       |           |               |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 32,82         | 200\15    | 323\2003              | 8,18  | 12,80 | 42,46     | 318,00        |
| Сок фруктовый 0,2 л            | 29,00         | 1 шт      | 11.1.1.16/08          | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 92,00         |
| Чай с сахаром                  | 2,22          | 1\180     | 433\2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51     | 51,30         |
| Бутерброд с сыром              | 19,49         | 20\30     | 90\2003               | 6,40  | 5,83  | 16,60     | 147,78        |
| Пряник Шоколадный 35 гр        | 12,18         | 1 шт      | табл                  | 1,72  | 0,96  | 27,16     | 117,6         |
| Хлеб ржаной                    | 1,73          | 1\20      | 6.3.5.3/2008          | 1,32  | 0,24  | 6,68      | 34,80         |
| <b>Итого:</b>                  | <b>97,44</b>  |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Обед</b>                    |               |           |                       |       |       |           |               |
| Салат из свежей капусты        | 4,54          | 1\60      | 40\2003               | 0,92  | 3,04  | 5,42      | 52,00         |
| Суп картофельный с горохом     | 6,11          | 1\200     | 118/2003              | 6,18  | 5,40  | 15,79     | 138,80        |
| Котлеты рубленные из птицы     | 64,05         | 1\100     | 157/2/2003            | 25,00 | 14,32 | 16,42     | 296,00        |
| Соус красный основной          | 1,10          | 1\25      | 455\2003              | 0,20  | 0,43  | 1,56      | 10,93         |
| Каша гречневая рассыпчатая     | 13,40         | 1\150     | 445\2003              | 8,75  | 6,62  | 43,07     | 279,00        |
| Компот из сухофруктов          | 6,13          | 1\180     | 283/2009              | 0,50  | 0,00  | 25,10     | 102,41        |
| Хлеб ржаной                    | 0,10          | 1\10      | 6.3.5.3/2008          | 0,66  | 0,12  | 3,34      | 17,40         |
| Батон нарезной                 | 2,01          | 1\15      | 6.1.3.2.2./2008       | 1,14  | 0,42  | 7,71      | 39,30         |
| <b>Итого:</b>                  | <b>97,44</b>  |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Всего к оплате:</b>         | <b>194,88</b> |           |                       |       |       |           |               |

**Свободный выбор**

|                            |       |       |              |       |       |       |        |
|----------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Салат из свежей капусты    | 4,54  | 1\60  | 40\2003      | 0,92  | 3,04  | 5,42  | 52,00  |
| Суп картофельный с горохом | 6,11  | 1\200 | 118/2003     | 6,18  | 5,40  | 15,79 | 138,80 |
| Котлеты рубленные из птицы | 64,05 | 1\100 | 157/2/2003   | 25,00 | 14,32 | 16,42 | 296,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 13,40 | 1\150 | 445\2003     | 8,75  | 6,62  | 43,07 | 279,00 |
| Пряник Шоколадный 35 гр    | 12,18 | 1 шт  | табл         | 1,72  | 0,96  | 27,16 | 117,6  |
| Кекс Московский 70 гр      | 33,35 | 1 шт  | табл         | 4,9   | 11,73 | 38,92 | 256,9  |
| Кекс Лимонный 75 гр        | 34,80 | 1 шт  | табл         | 5,25  | 12,57 | 41,7  | 275,25 |
| Круассан                   | 36,98 | 1 шт  | таб          | 9,9   | 19,6  | 65,1  | 462    |
| Сок фруктовый 0,2 л        | 29,00 | 1 шт  | 11.1.1.16/08 | 1,00  | 0,20  | 20,20 | 92,00  |

**В том числе диетические блюда**

|                                |       |        |          |      |       |       |        |
|--------------------------------|-------|--------|----------|------|-------|-------|--------|
| Каша вязкая молочная пшеничная | 32,82 | 200\15 | 323\2003 | 8,18 | 12,80 | 42,46 | 318,00 |
| Чай с сахаром                  | 2,22  | 1\180  | 433\2003 | 0,18 | 0,05  | 13,51 | 51,30  |

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
БухгалтерО.Б. Шептунова  
А.В. Андреева



**Меню на "11" ноября 2024 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование                   | Цена, руб     | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Эн.<br>Ценно<br>сть |
|--------------------------------|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b>                 |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 26,29         | 200\10    | 323\2003              | 8,18  | 12,80 | 42,46        | 318,00              |
| Салат из моркови с изюмом      | 13,99         | 1\100     | 13\2009               | 1,22  | 0,08  | 24,10        | 93,87               |
| Чай с сахаром                  | 2,22          | 1\180     | 433\2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51        | 51,30               |
| Бутерброд с сыром              | 15,62         | 15\30     | 90\2003               | 5,76  | 5,25  | 14,94        | 133,00              |
| Хлеб ржаной                    | 1,88          | 1\22      | 6.3.5.3/2008          | 1,45  | 0,26  | 7,35         | 38,28               |
| <b>Итого:</b>                  | <b>60,00</b>  |           |                       |       |       |              |                     |
| <b>Обед</b>                    |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Салат из белокачанной капусты  | 7,57          | 1\100     | 45\2003               | 1,53  | 5,07  | 9,03         | 86,67               |
| Суп картофельный с горохом     | 7,64          | 1\250     | 118/2003              | 5,48  | 4,74  | 19,74        | 146,00              |
| Котлета рубленая из птицы      | 57,35         | 1\100     | 204\2003              | 25,00 | 14,32 | 16,42        | 296,00              |
| Соус красный основной          | 1,10          | 1\25      | 455\2003              | 0,20  | 0,43  | 1,56         | 10,93               |
| Гречка отварная                | 8,10          | 1\180     | 445\2003              | 10,50 | 7,99  | 51,68        | 334,80              |
| Чай с сахаром                  | 2,22          | 1\180     | 433\2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51        | 51,30               |
| Хлеб ржаной                    | 1,02          | 1\12      | 6.3.5.3/2008          | 0,79  | 0,14  | 4,01         | 20,88               |
| <b>Итого:</b>                  | <b>85,00</b>  |           |                       |       |       |              |                     |
| <b>Всего к оплате:</b>         | <b>145,00</b> |           |                       |       |       |              |                     |

**Свободный выбор**

|                            |       |       |              |       |       |       |        |
|----------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Салат из свежей капусты    | 4,54  | 1\60  | 40\2003      | 0,92  | 3,04  | 5,42  | 52,00  |
| Суп картофельный с горохом | 6,11  | 1\200 | 118/2003     | 6,18  | 5,40  | 15,79 | 138,80 |
| Котлеты рубленые из птицы  | 64,05 | 1\100 | 157/2/2003   | 25,00 | 14,32 | 16,42 | 296,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 13,40 | 1\150 | 445\2003     | 8,75  | 6,62  | 43,07 | 279,00 |
| Пряник Шоколадный 35 гр    | 12,18 | 1 шт  | табл         | 1,72  | 0,96  | 27,16 | 117,6  |
| Кекс Московский 70 гр      | 33,35 | 1 шт  | табл         | 4,9   | 11,73 | 38,92 | 256,9  |
| Кекс Лимонный 75 гр        | 34,80 | 1 шт  | табл         | 5,25  | 12,57 | 41,7  | 275,25 |
| Круассан                   | 36,98 | 1 шт  | таб          | 9,9   | 19,6  | 65,1  | 462    |
| Сок фруктовый 0,2 л        | 29,00 | 1 шт  | 11.1.1.16/08 | 1,00  | 0,20  | 20,20 | 92,00  |

**В том числе диетические блюда**

|                                |       |        |          |      |       |       |        |
|--------------------------------|-------|--------|----------|------|-------|-------|--------|
| Каша вязкая молочная пшеничная | 32,82 | 200\15 | 323\2003 | 8,18 | 12,80 | 42,46 | 318,00 |
| Чай с сахаром                  | 2,22  | 1\180  | 433\2003 | 0,18 | 0,05  | 13,51 | 51,30  |

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
БухгалтерО.Б. Шептунова  
А.В. Андреева