

Утверждаю

Директор школы

## Меню на "7" ноября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Суп молочный с макаронными изделиями	28,40	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Яйцо вареное	12,04	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Батон нарезной	4,02	1\30	6.1.3.2.2./2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Хлеб ржаной	1,14	1\14	6.3.5.3/2008	0,92	0,17	4,68	24,36
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	7,08	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Рассольник Ленинградский	9,33	1\250	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	52,07	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Гречка отварная	8,10	1\180	445\2\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром и лимоном	4,10	180\13,5\6,3	11.1.1.16/2008	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	2,31	1\27	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из свеклы отварной	4,25	1\60	23\2009	0,86	3,05	5,70	45,21
Рассольник Ленинградский	7,46	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Тефтели из птицы с соусом	62,10	100\40	219\2003	41,16	19,51	31,20	317,33
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	13,40	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Суп молочный с макаронными изделиями	28,40	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством



Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Суп молочный с макаронными изделиями	28,40	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Яйцо вареное	12,04	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Зефир глазированный	20,30	1 шт	табл/2008	0,60	3,60	21,30	123,00
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Батон нарезной	3,35	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Хлеб ржаной	2,13	1\25	6.3.5.3/2008	1,58	0,29	8,02	41,76
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	4,25	1\60	23\2009	0,86	3,05	5,70	45,21
Рассольник Ленинградский	7,46	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Тефтели из птицы с соусом	62,10	100\40	219\2003	41,16	19,51	31,20	317,33
Каша гречневая рассыпчатая	13,40	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из сухофруктов	6,13	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,09	1\24	6.3.5.3/2008	1,58	0,29	8,02	41,76
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						
<b>Всего:</b>	<b>194,88</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из свеклы отварной	4,25	1\60	23\2009	0,86	3,05	5,70	45,21
Рассольник Ленинградский	7,46	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Тефтели из птицы с соусом	62,10	100\40	219\2003	41,16	19,51	31,20	317,33
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	13,40	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Суп молочный с макаронными изделиями	28,40	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
ав. производством							

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андрианов

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "7" ноября 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Суп молочный с макаронными изделиями	28,40	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Яйцо вареное	12,04	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Батон нарезной	4,02	1\30	6.1.3.2.2./2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Хлеб ржаной	1,14	1\14	6.3.5.3/2008	0,92	0,17	4,68	24,36
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	7,08	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Рассольник Ленинградский	9,33	1\250	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	52,07	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Гречка отварная	8,10	1\180	445\2\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром и лимоном	4,10	180\13,5\6,3	11.1.1.16/2008	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	2,31	1\27	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из свеклы отварной	4,25	1\60	23\2009	0,86	3,05	5,70	45,21
Рассольник Ленинградский	7,46	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Тефтели из птицы с соусом	62,10	100\40	219\2003	41,16	19,51	31,20	317,33
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	13,40	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Суп молочный с макаронными изделиями	28,40	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева