

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

**Меню на "22" ноября 2022 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная	21,02	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Кофейный напиток с молоком	10,90	1\180	286/2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Яблоко	21,75	1\150	9.1.2.6\2008	0,60	0,60	14,70	70,50
Батон нарезной	3,33	1\29	6.1.3.2.2./2008	2,20	0,81	14,91	75,98
Хлеб ржаной	3,00	1\40	6.3.5.3/2008	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	11,33	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Щи из свежей капусты с картофелем	6,40	1\250	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Котлеты рубленые из индейки	47,02	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Макароны отварные	10,13	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,86	253,80
Компот из смеси сухофруктов	6,50	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,90	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выдор</b>							
Салат из свеклы с сыром	10,79	1\60	55\2013	2,80	12,10	7,10	148,00
Салат "Школьный"	9,07	1\80	39/2003	1,13	6,73	5,39	86,67
Салат из свежих огурцов и помидор	19,08	1\100	18\2009	0,98	5,13	4,54	65,81
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	7,67	200\8	63/2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты рубленые из индейки	42,32	1\90	204\2003	40,42	18,05	29,44	297,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	52,24	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Картофельное пюре	12,35	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макароны отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша молочная манная	25,37	200\15	328/2003	6,10	12,08	31,76	260,05
Гречка отварная рассыпчатая	14,63	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00

Зав. производством 

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

# Меню на "22" ноября 2022 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная	25,37	200\15	328/2003	6,10	12,08	31,76	260,05
Кофейный напиток с молоком	10,90	1\180	286/2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Яблоко	21,75	1\150	9.1.2.6/2008	0,60	0,60	14,70	70,50
Сыр Российский	17,40	1\25	1.6.1.8/2008	5,80	7,38	0,00	91,00
Хлеб ржаной	3,20	1\43	6.3.5.3/2008	2,84	0,52	14,36	74,82
Батон нарезной	3,45	1\30	6.1.3.2.2./2008	2,28	0,84	15,42	78,60
<b>Итого:</b>	<b>82,07</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	9,07	1\80	39/2003	1,13	6,73	5,39	86,67
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	7,67	200\8	63/2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты рубленые из индейки	42,32	1\90	204\2003	40,42	18,05	29,44	297,00
Макароны отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Компот из смеси сухофруктов	6,50	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,47	1\47	6.3.5.3/2008	3,10	0,56	15,70	81,78
Батон нарезной	4,60	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	20,56	104,80
<b>Итого:</b>	<b>82,07</b>						
<b>Всего:</b>	<b>164,14</b>						
<b>Свободный выдор</b>							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша молочная манная	25,37	200\15	328/2003	6,10	12,08	31,76	260,05
Гречка отварная рассыпчатая	14,63	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

**Меню на "22" ноября 2022 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная	21,02	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Кофейный напиток с молоком	10,90	1\180	286/2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Яблоко	21,75	1\150	9.1.2.6\2008	0,60	0,60	14,70	70,50
Батон нарезной	3,33	1\29	6.1.3.2.2./2008	2,20	0,81	14,91	75,98
Хлеб ржаной	3,00	1\40	6.3.5.3/2008	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	11,33	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Щи из свежей капусты с картофелем	6,40	1\250	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Котлеты рубленые из индейки	47,02	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Макароны отварные	10,13	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,86	253,80
Компот из смеси сухофруктов	6,50	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,90	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выдор</b>							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша молочная манная	25,37	200\15	328/2003	6,10	12,08	31,76	260,05
Гречка отварная рассыпчатая	14,63	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
БухгалтерО.Б. Шептунова  
А.В. Андреева