

Меню на "15" ноября 2022 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	21,57	1\265	102/2009	8,47	10,77	45,36	311,68
Бутерброд с сыром	17,23	17\47	90\2003	8,19	7,47	21,25	189,16
Какао с молоком	17,51	1\180	270/2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Хлеб ржаной	3,69	1\50	6.3.5.3/2008	3,30	0,60	16,70	87,00
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	9,76	1\100	2\2003	1,23	10,11	7,46	126,70
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	9,42	250\5	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	50,51	1\100	173/2003	34,35	22,93	27,79	353,85
Макаронные изделия отварные	10,13	1\180	447\2003	6,58	5,98	41,86	253,80
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	2,95	1\40	6.3.5.3/2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Винегрет овощной	9,76	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Салат из моркови с изюмом	9,54	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Салат из свежих помидоров	17,52	1\100	61\2003	1,08	8,47	4,60	100,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	11,01	250\10	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	45,46	1\90	173/2/2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	52,24	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Биточки рубленые из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	14,81	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	16,68	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	12,88	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Пенза

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Российская Федерация
г. Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Андреевна
СНИЛС 310503000100332
ИНН 5802113512

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "15" ноября 2022 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	16,68	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	16,66	18\36	902\2003	6,91	6,30	17,93	159,60
Какао с молоком	17,51	1\180	270/2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1\75	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Хлеб ржаной	3,23	1\44	6.3.5.3/2008	2,84	0,52	14,36	74,82
Итого:	82,07						
Обед							
Винегрет овощной	8,78	1\90	2\2003	1,11	9,11	6,72	114,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	11,01	250\10	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	45,46	1\90	173/2/2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Макаронные изделия отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	2,70	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Батон	3,45	1\30	6.1.3.2.2\2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Итого:	82,07						
Всего:	164,14						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	16,68	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	12,88	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

Шептунова

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "15" ноября 2022 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	21,57	1\265	102/2009	8,47	10,77	45,36	311,68
Бутерброд с сыром	17,23	17\47	90\2003	8,19	7,47	21,25	189,16
Какао с молоком	17,51	1\180	270/2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Хлеб ржаной	3,69	1\50	6.3.5.3/2008	3,30	0,60	16,70	87,00
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	9,76	1\100	2\2003	1,23	10,11	7,46	126,70
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	9,42	250\5	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	50,51	1\100	173/2003	34,35	22,93	27,79	353,85
Макаронные изделия отварные	10,13	1\180	447\2003	6,58	5,98	41,86	253,80
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	2,95	1\40	6.3.5.3/2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	16,68	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	12,88	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель

Бухгалтер

О.Б. Шептунова

А.В. Андреева