

Утверждаю

Директор школы

## Меню на "31" марта 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

| Наименование                                 | Цена, руб     | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Эн.<br>Ценно<br>сть |
|----------------------------------------------|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b>                               |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Каша вязкая молочная пшенная                 | 28,99         | 200\10    | 323\2003              | 8,18  | 12,80 | 42,46        | 318,00              |
| Чай с сахаром                                | 2,54          | 1\180     | 433\2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51        | 51,30               |
| Бутерброд с сыром                            | 26,75         | 26\30     | 90\2003               | 7,17  | 6,53  | 18,59        | 165,51              |
| Сок фруктовый 0,2 л                          | 31,90         | 1 шт      | 11.1.1.16/08          | 1,00  | 0,20  | 20,20        | 92,00               |
| Хлеб ржаной                                  | 1,82          | 1\19      | 6.3.5.3/2008          | 1,25  | 0,23  | 6,35         | 33,06               |
| <b>Итого:</b>                                | <b>92,00</b>  |           |                       |       |       |              |                     |
| <b>Обед</b>                                  |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Салат из квашеной капусты с луком            | 13,75         | 1\100     | 7\2009                | 1,60  | 10,00 | 3,58         | 110,60              |
| Суп картофельный с горохом, с курицей (филе) | 25,86         | 250\10    | 118/2003              | 8,54  | 5,92  | 19,85        | 169,40              |
| Котлета рубленая из птицы                    | 68,74         | 1\100     | 204\2003              | 25,00 | 14,32 | 16,42        | 296,00              |
| Соус красный основной                        | 1,24          | 1\25      | 455\2003              | 0,20  | 0,43  | 1,56         | 10,93               |
| Гречка отварная                              | 16,95         | 1\180     | 445\2003              | 10,50 | 7,99  | 51,68        | 334,80              |
| Компот из сухофруктов                        | 6,98          | 1\180     | 283/2009              | 0,50  | 0,00  | 25,10        | 102,41              |
| Хлеб ржаной                                  | 2,17          | 1\22      | 6.3.5.3/2008          | 1,45  | 0,26  | 7,35         | 38,28               |
| Батон нарезной                               | 2,31          | 1\15      | 6.1.3.2.2./2008       | 1,52  | 0,56  | 10,28        | 52,40               |
| <b>Итого:</b>                                | <b>138,00</b> |           |                       |       |       |              |                     |
| <b>Всего к оплате:</b>                       | <b>230,00</b> |           |                       |       |       |              |                     |

**Свободный выбор**

|                                              |       |        |              |       |       |       |        |
|----------------------------------------------|-------|--------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Салат из квашеной капусты с луком            | 8,25  | 1\60   | 7\2009       | 0,96  | 6,00  | 2,15  | 66,36  |
| Суп картофельный с горохом                   | 7,19  | 1\200  | 118/2003     | 6,18  | 5,40  | 15,79 | 138,80 |
| Котлеты рубленые из птицы                    | 58,28 | 1\95   | 157/2/2003   | 23,75 | 13,60 | 15,60 | 281,20 |
| Котлета натуральная из филе птицы (отбивная) | 76,52 | 1\60   | 495\2004     | 29,20 | 6,80  | 0,50  | 186,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая                   | 14,12 | 1\150  | 445\2003     | 8,75  | 6,62  | 43,07 | 279,00 |
| Пряник Шоколадный 35 гр                      | 12,91 | 1 шт   | табл         | 1,72  | 0,96  | 27,16 | 117,6  |
| Кекс Московский 70 гр                        | 35,82 | 1 шт   | табл         | 4,9   | 11,73 | 38,92 | 256,9  |
| Кекс Лимонный 75 гр                          | 37,41 | 1 шт   | табл         | 5,25  | 12,57 | 41,7  | 275,25 |
| Круассан                                     | 39,15 | 1 шт   | таб          | 9,9   | 19,6  | 65,1  | 462    |
| Сок фруктовый 0,2 л                          | 31,90 | 1 шт   | 11.1.1.16/08 | 1,00  | 0,20  | 20,20 | 92,00  |
| <b>В том числе диетические блюда</b>         |       |        |              |       |       |       |        |
| Каша вязкая молочная пшенная                 | 28,99 | 200\10 | 323\2003     | 8,18  | 12,80 | 42,46 | 318,00 |
| Чай с сахаром                                | 2,54  | 1\180  | 433\2003     | 0,18  | 0,05  | 13,51 | 51,30  |

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
БухгалтерО.Б. Шептунова  
А.В. Андреева



# Меню на "31" марта 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование                                 | Цена, руб     | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Эн.<br>Ценно<br>сть |
|----------------------------------------------|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b>                               |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Каша вязкая молочная пшениная                | 28,99         | 200\10    | 323\2003              | 8,18  | 12,80 | 42,46        | 318,00              |
| Сок фруктовый 0,2 л                          | 31,90         | 1 шт      | 11.1.1.16/08          | 1,00  | 0,20  | 20,20        | 92,00               |
| Чай с сахаром                                | 2,54          | 1\180     | 433\2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51        | 51,30               |
| Бутерброд с сыром                            | 21,64         | 20\30     | 90\2003               | 6,40  | 5,83  | 16,60        | 147,78              |
| Пряник Шоколадный 35 гр                      | 12,91         | 1 шт      | табл                  | 1,72  | 0,96  | 27,16        | 117,6               |
| Хлеб ржаной                                  | 1,78          | 1\18      | 6.3.5.3/2008          | 1,19  | 0,22  | 6,01         | 31,32               |
| <b>Итого:</b>                                | <b>99,76</b>  |           |                       |       |       |              |                     |
| <b>Обед</b>                                  |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Салат из квашеной капусты с луком            | 8,25          | 1\60      | 7\2009                | 0,96  | 6,00  | 2,15         | 66,36               |
| Суп картофельный с горохом                   | 7,19          | 1\200     | 118/2003              | 6,18  | 5,40  | 15,79        | 138,80              |
| Котлеты рубленные из птицы                   | 58,28         | 1\95      | 157/2/2003            | 23,75 | 13,60 | 15,60        | 281,20              |
| Соус красный основной                        | 1,24          | 1\25      | 455\2003              | 0,20  | 0,43  | 1,56         | 10,93               |
| Каша гречневая рассыпчатая                   | 14,12         | 1\150     | 445\2003              | 8,75  | 6,62  | 43,07        | 279,00              |
| Компот из сухофруктов                        | 6,98          | 1\180     | 283/2009              | 0,50  | 0,00  | 25,10        | 102,41              |
| Хлеб ржаной                                  | 1,39          | 1\14      | 6.3.5.3/2008          | 0,92  | 0,17  | 4,68         | 24,36               |
| Батон нарезной                               | 2,31          | 1\15      | 6.1.3.2.2./2008       | 1,14  | 0,42  | 7,71         | 39,30               |
| <b>Итого:</b>                                | <b>99,76</b>  |           |                       |       |       |              |                     |
| <b>Всего к оплате:</b>                       | <b>199,52</b> |           |                       |       |       |              |                     |
| <b>Свободный выбор</b>                       |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Салат из квашеной капусты с луком            | 8,25          | 1\60      | 7\2009                | 0,96  | 6,00  | 2,15         | 66,36               |
| Суп картофельный с горохом                   | 7,19          | 1\200     | 118/2003              | 6,18  | 5,40  | 15,79        | 138,80              |
| Котлеты рубленные из птицы                   | 58,28         | 1\95      | 157/2/2003            | 23,75 | 13,60 | 15,60        | 281,20              |
| Котлета натуральная из филе птицы (отбивная) | 76,52         | 1\60      | 495\2004              | 29,20 | 6,80  | 0,50         | 186,00              |
| Каша гречневая рассыпчатая                   | 14,12         | 1\150     | 445\2003              | 8,75  | 6,62  | 43,07        | 279,00              |
| Пряник Шоколадный 35 гр                      | 12,91         | 1 шт      | табл                  | 1,72  | 0,96  | 27,16        | 117,6               |
| Кекс Московский 70 гр                        | 35,82         | 1 шт      | табл                  | 4,9   | 11,73 | 38,92        | 256,9               |
| Кекс Лимонный 75 гр                          | 37,41         | 1 шт      | табл                  | 5,25  | 12,57 | 41,7         | 275,25              |
| Круассан                                     | 39,15         | 1 шт      | таб                   | 9,9   | 19,6  | 65,1         | 462                 |
| Сок фруктовый 0,2 л                          | 31,90         | 1 шт      | 11.1.1.16/08          | 1,00  | 0,20  | 20,20        | 92,00               |
| <b>В том числе диетические блюда</b>         |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Каша вязкая молочная пшениная                | 28,99         | 200\10    | 323\2003              | 8,18  | 12,80 | 42,46        | 318,00              |
| Чай с сахаром                                | 2,54          | 1\180     | 433\2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51        | 51,30               |

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова

А.В. Андреева



## Меню на "31" марта 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование                                 | Цена, руб     | Выход, гр | № в сборнике рецептов | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн. Ценность |
|----------------------------------------------|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|----------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                               |               |           |                       |       |       |          |              |
| Каша вязкая молочная пшеничная               | 28,99         | 200\10    | 323\2003              | 8,18  | 12,80 | 42,46    | 318,00       |
| Чай с сахаром                                | 2,54          | 1\180     | 433\2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51    | 51,30        |
| Бутерброд с сыром                            | 26,75         | 26\30     | 90\2003               | 7,17  | 6,53  | 18,59    | 165,51       |
| Сок фруктовый 0,2 л                          | 31,90         | 1 шт      | 11.1.1.16/08          | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00        |
| Хлеб ржаной                                  | 1,82          | 1\19      | 6.3.5.3/2008          | 1,25  | 0,23  | 6,35     | 33,06        |
| <b>Итого:</b>                                | <b>92,00</b>  |           |                       |       |       |          |              |
| <b>Обед</b>                                  |               |           |                       |       |       |          |              |
| Салат из квашеной капусты с луком            | 13,75         | 1\100     | 7\2009                | 1,60  | 10,00 | 3,58     | 110,60       |
| Суп картофельный с горохом, с курицей (филе) | 25,86         | 250\10    | 118/2003              | 8,54  | 5,92  | 19,85    | 169,40       |
| Котлета рубленая из птицы                    | 68,74         | 1\100     | 204\2003              | 25,00 | 14,32 | 16,42    | 296,00       |
| Соус красный основной                        | 1,24          | 1\25      | 455\2003              | 0,20  | 0,43  | 1,56     | 10,93        |
| Гречка отварная                              | 16,95         | 1\180     | 445\2003              | 10,50 | 7,99  | 51,68    | 334,80       |
| Компот из сухофруктов                        | 6,98          | 1\180     | 283/2009              | 0,50  | 0,00  | 25,10    | 102,41       |
| Хлеб ржаной                                  | 2,17          | 1\22      | 6.3.5.3/2008          | 1,45  | 0,26  | 7,35     | 38,28        |
| Батон нарезной                               | 2,31          | 1\15      | 6.1.3.2.2./2008       | 1,52  | 0,56  | 10,28    | 52,40        |
| <b>Итого:</b>                                | <b>138,00</b> |           |                       |       |       |          |              |
| <b>Всего к оплате:</b>                       | <b>230,00</b> |           |                       |       |       |          |              |

**Свободный выбор**

|                                              |       |        |              |       |       |       |        |
|----------------------------------------------|-------|--------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Салат из квашеной капусты с луком            | 8,25  | 1\60   | 7\2009       | 0,96  | 6,00  | 2,15  | 66,36  |
| Суп картофельный с горохом                   | 7,19  | 1\200  | 118/2003     | 6,18  | 5,40  | 15,79 | 138,80 |
| Котлеты рубленые из птицы                    | 58,28 | 1\95   | 157/2/2003   | 23,75 | 13,60 | 15,60 | 281,20 |
| Котлета натуральная из филе птицы (отбивная) | 76,52 | 1\60   | 495\2004     | 29,20 | 6,80  | 0,50  | 186,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая                   | 14,12 | 1\150  | 445\2003     | 8,75  | 6,62  | 43,07 | 279,00 |
| Пряник Шоколадный 35 гр                      | 12,91 | 1 шт   | табл         | 1,72  | 0,96  | 27,16 | 117,6  |
| Кекс Московский 70 гр                        | 35,82 | 1 шт   | табл         | 4,9   | 11,73 | 38,92 | 256,9  |
| Кекс Лимонный 75 гр                          | 37,41 | 1 шт   | табл         | 5,25  | 12,57 | 41,7  | 275,25 |
| Круассан                                     | 39,15 | 1 шт   | таб          | 9,9   | 19,6  | 65,1  | 462    |
| Сок фруктовый 0,2 л                          | 31,90 | 1 шт   | 11.1.1.16/08 | 1,00  | 0,20  | 20,20 | 92,00  |
| <b>В том числе диетические блюда</b>         |       |        |              |       |       |       |        |
| Каша вязкая молочная пшеничная               | 28,99 | 200\10 | 323\2003     | 8,18  | 12,80 | 42,46 | 318,00 |
| Чай с сахаром                                | 2,54  | 1\180  | 433\2003     | 0,18  | 0,05  | 13,51 | 51,30  |

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
БухгалтерО.Б. Шептунова  
А.В. Андреева