

Меню на "17" марта 2025 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	29,55	200\10	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	25,90	25\30	6.1.3.2.2./2008	2,92	1,10	34,22	157,67
Хлеб ржаной	2,11	1\21	6.3.5.3/2008	1,39	0,25	7,01	36,54
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком	12,91	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Суп картофельный с клецками, с курицей	25,03	250\10	46\2009	6,45	5,71	16,84	144,94
Плов	85,76	1\210	184\2/2003	26,59	10,05	43,12	373,80
Компот из смеси сухофруктов	6,98	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	4,61	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,71	1\18	6.1.3.2.2./2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	7,74	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с клецками	12,41	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	67,92	1\180	184\2/2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	29,55	200\10	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	51,60	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством



Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "17" марта 2025 год

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	29,55	200\10	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Кофейный напиток с молоком	13,08	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	2,74	1\28	6.3.5.3/2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Бутерброд с сыром	22,49	21\30	6.1.3.2.2./2008	2,71	1,02	31,73	146,20
Сок фруктовый 0,2	31,90	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого:	99,76						
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком	7,74	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с клецками	12,41	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	67,92	1\180	184\2/2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Компот из смеси сухофруктов	6,98	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,40	1\24	6.3.5.3/2008	1,58	0,29	8,02	41,76
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	99,76						
Всего:	199,52						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	7,74	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с клецками	12,41	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	67,92	1\180	184\2/2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кеке Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	29,55	200\10	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	51,60	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством



Меню на "17" марта 2025 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	29,55	200\10	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	25,90	25\30	6.1.3.2.2./2008	2,92	1,10	34,22	157,67
Хлеб ржаной	2,11	1\21	6.3.5.3/2008	1,39	0,25	7,01	36,54
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком	12,91	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Суп картофельный с клецками, с курицей	25,03	250\10	46\2009	6,45	5,71	16,84	144,94
Плов	85,76	1\210	184\2/2003	26,59	10,05	43,12	373,80
Компот из смеси сухофруктов	6,98	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	4,61	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,71	1\18	6.1.3.2.2./2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	7,74	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с клецками	12,41	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	67,92	1\180	184\2/2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	29,55	200\10	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	51,60	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

